

+ TIEMPO PARA VIVIR

¿Cuántos planes se han esfumado porque "me queda un rato más y saca temas"?

¿Cuántos momentos importantes has perdido porque "me queda, que no llega a los objetivos"?



EL ABUSO DE LAS HORAS EXTRA NO PAGADAS EN ESPAÑA

El reciente estudio publicado por el Gabinete Económico Confederal de **CCOO** ("El abuso de las horas extra no pagadas en España") demuestra con datos la magnitud de esta sobrecarga que nos asfixia:

1 DESTRUCCIÓN MASIVA DE EMPLEO

Mientras el volumen, complejidad y objetivos comerciales aumentan.

2 PRESIÓN Y RIESGOS PSICOSOCIALES

Prolongaciones de jornada derivadas del temor a perder oportunidades, o incluso el trabajo, por las malas evaluaciones de desempeño por no alcanzar los objetivos.

3 EL ESPEJISMO DE LA DIGITALIZACIÓN

Las entidades utilizan la digitalización para recortar puestos y costes mientras sobrecargan de trabajo a las personas empleadas.



APAGAR EL ORDENADOR Y SALIR A TU HORA NO ES FALTA DE COMPROMISO: ES UN ACTO DE SALUD, DE RESPETO PERSONAL Y DE CUMPLIMIENTO ESTRICTO DE LA LEGALIDAD.

a la hora de la verdad, CCOO