

La importancia de la Salud física y mental

22 de marzo de 2023

Una de las mayores preocupaciones de **CCOO** es la sobrecarga de trabajo y el estrés que sufrimos los y las profesionales de banca que, cada día más, está afectando directamente a nuestra salud física y mental.

¿Qué es una evaluación de riesgos psicosociales?

No es una encuesta interna del banco. El método FPSICO 4.1 es un método de evaluación que permite **identificar y evaluar los factores de riesgo psicosocial** que derivan de la mala organización del trabajo y que pueden generar **problemas de salud como la ansiedad o el estrés**.

¿Por qué es importante contestar a esta evaluación?

Porque **CCOO** realizaremos un seguimiento del proceso para garantizar la confidencialidad y elaboraremos un **diagnóstico de la situación que vivimos en la empresa**, para implementar medidas correctoras en la organización del trabajo y así **evitar que la plantilla enferme**.

Este es el momento de dejar claro que la mala organización del trabajo es perjudicial para nuestra salud:

- La **presión desmedida** por cumplir los objetivos trimestrales en pocos días,
- El cúmulo de **reportes y reuniones de "castigo"** por no alcanzarlos,
- Plantillas de baja y medicadas para soportar la **ansiedad y el estrés**.

La empresa debe tomar medidas y la evaluación de riesgos psicosociales es el método para ello.

Ayer recibisteis el email con un enlace para realizar esta encuesta. Desde **CCOO** te animamos a participar y responder con sinceridad.

Recuerda que tienes de **plazo hasta el 4 de abril**.