

Madrid, 20 de junio de 2018

SALIDA DE LA HOJA 2018: “P.N.RíoCABRIEL-Alarcón-Utiel-Requena”

Un año más, y ya van muchos, que retomamos la “Salida de la Hoja” con la ilusión de pasar unos días en plena naturaleza, entre bosques otoñales de mil colores, cañones de ríos cristalinos, pueblos-ciudades de fuerte personalidad... Este año en la Comarca del **P.N. del Río Cabriel**, cuyo curso divide y delimita las provincias de Cuenca y Valencia.



Día 1º: Lunes 22 de Octubre: Salida en autocar a las 7,50h. en Méndez Álvaro esquina a Tortosa. Por la A-3, iniciamos ruta hacia **ALARCÓN**. Visita guiada al *Conjunto Histórico* de esta hermosa ciudad medieval, rodeada por la Hoz del Río Júcar. A destacar en el Centro de Arte Contemporáneo una pintura mural de la UNESCO. Comida en el Rte. *“La Cabaña de Alarcón”*, con espléndidas vistas al río y su meandro.

Nos saltamos la sobremesa con la intención de optimizar el tiempo, y tomamos el bus hacia **Utiel**. Le cruzamos, y en plena campiña de viñedos, visita guiada a la *“Finca Hoya de Cadenas”*. Recorremos su Bodega, vemos el proceso de elaboración del vino, hacemos una cata, y damos un breve paseo en “trenecito” por la heredad. Retrocediendo un poco, el autocar nos deja en el *“Hotel Del Sol”*, en **Motilla del Palancar** (3*), elegido básicamente por su capacidad para acoger a un autocar entero. Cena, pernocta y desayuno.

Día 2º: Martes 23 de Octubre:

El autocar nos acerca a **REQUENA**, donde visitamos con Guía su interesante *Centro Histórico*, y sus famosas *Cuevas de la Villa*. Comida en el Rte. *“El Yantar”*, en **“La Venta del Moro”**, pueblecito que se adentra en el P.N., y nos va ambientando la tarde.

El autocar nos acerca a “Casas de Mirasol”, Minglanilla, inicio del Parque Natural y del Cañón del Río



Cabriel, tras la presa del Embalse de Contreras. Nos espera FEDE, Guía del Parque, con el que realizamos nuestro ya clásico **“SENDERISMO”** de otoño. Una ruta paralela al Río Cabriel, por el margen de Cuenca, hacia los impresionantes “Cuchillares de Contreras”, que emergen del Cañón en toda su grandeza, como gigantes recostados en el tiempo. Esta ruta tiene la hermosura de caminar al lado del agua, hundida en el Cañón, rodeada del tupido bosque de ribera, y regalada con la sinfonía de la típica fauna fluvial. La ruta es de dificultad baja, aunque los 500 metros iniciales de bajada, son un

poco empinados. Cena, pernocta y desayuno en nuestro “Hotel Del Sol” de Motilla.

Día 3º: Miércoles 24 de Octubre: Cogemos maletas, y el autocar nos acerca a **VILLAGORDO**, donde FEDE nuestro Guía, se agrega al Grupo para hacernos pasar una mañana sosegada y hermosa. Comenzamos visitando la original “Torre del Telégrafo”, y el bus nos adentra en pleno P.N.: Zona de Contreras y Peñas Blancas, esta vez en el margen de Valencia. A diferencia de la tarde anterior, que íbamos a pie de agua, esta mañana recorreremos un sendero por **la cima de los miradores** del Cañón. El sendero discurre en la serenidad del bosque mediterráneo, al que parte el cañón en dos mitades ondulantes, siamesas, por el capricho y la fuerza de un río que zigzaguea entre paredones y cortadas, buscando un plácido valle en la lejanía. Al acercarnos, vemos que juega a esconderse allá abajo sorteando alamedas y choperas, y el brillo de su cauce le delata, entre el estallido de colores ocres, rojizos, verdes y amarillos. Volvemos a ver los “Cuchillares de Contreras”, ahora con otra perspectiva y desde el margen contrario.

Es momento para retroceder lo andado. Entre la i/v, 4 kms. y medio. Haciéndolo al ritmo pausado que piden nuestras condiciones particulares y de Grupo, y amenizados por las explicaciones del Guía, volvemos al punto de partida con los pulmones limpios, los ojos vivos, y una sonrisa de felicidad que te regalan parajes como éste. De todos modos, y como años anteriores, se buscará una **alternativa** para quien no pueda hacer la totalidad del recorrido.

Comemos en el Rte. “Victoria” de Minglanilla, orientados ya en dirección Madrid. Tras un breve reposo, iniciamos nuestro retorno, con llegada a Atocha alrededor de las 19h.

Fin del viaje, y merecido descanso.

MATERIAL IMPRESCINDIBLE (reproducimos tal cual lo de años anteriores): **Pequeño Macuto** (no vale bolso de mano o de bandolera, para disponer de las manos libres), capa de lluvia o prenda impermeable, **botas de montaña**, “guetres” los que los tengáis. Por protección solar: gorra/gorro/sombrero, crema solar, gafas de sol... Si se adelanta el tiempo de invierno, podemos necesitar ropa de abrigo (anorak, forro polar), guantes, gorro, etc. Para los ratos de senderismo, aconsejable también palo o bastones.

Cupo: 54 Personas. Si hubiera mucha demanda, haríamos “desdoble”: un segundo viaje inmediatamente seguido al anterior, los días 25, 26 y 27 (jueves, viernes y sábado). Si miramos hacia atrás, ya son bastantes los años que hemos tenido que hacer este desdoble, y eso gracias a vosotros, los participantes. Caso de desdoble, Responsable del Grupo, **Aurelio Bermejo**.

Precio: 200 € (todo incluido). Suplemento Hab. Individual, CERO €.

Forma de Pago: un primer pago de **70€** (reserva de Hotel, Rtes. y demás infraestructura), a partir de confirmación de plaza, y hasta el miércoles 27/Junio. Los **130€** restantes, hasta el jueves 20/Septiembre. Hemos conseguido un precio menor, sobre las salidas homólogas de años pasados. Esto siempre es bueno para el bolsillo de los participantes.

Aconsejamos que hagáis una incursión por internet, a los parajes naturales y poblaciones que visitamos.

Un saludo a todos, Antonio Zurdo, Organizador y Responsable de esta Salida.

Reserva de plaza y pago: La reserva se hará por el método habitual, al correo electrónico (prejubiladosmad@servicios.ccoo.es), detallando **número de plazas** (la persona afiliada puede llevar un acompañante), **Nombre, Apellidos, Teléfono móvil y Dirección de correo electrónico.**

Una vez que te confirmemos que tenéis plaza, debéis hacer el ingreso a la cuenta de CaixaBank: ES30 2100 2254 1202 0023 2101 Federación de Servicios de Comisiones Obreras (CCOO Servicios), indicando expresamente concepto, afiliado y número de plazas.

Para esta actividad enviar copia del justificante del ingreso en cuenta al correo electrónico:

prejubiladosmad@servicios.ccoo.es



Área de Prejubilados y Jubilados
Federación de Servicios de CCOO- Madrid

c/ Lope de Vega, 38 3ª planta 28014 Madrid - Teléfono: 915 365 162

E-mail: prejubiladosmad@servicios.ccoo.es

Página web: <http://www.ccoo-servicios.es/prejubilados/>