

Madrid, 16 de Enero de 2019

MARCHA DE LA NIEVE

11 DE FEBRERO DEL 2.019

PUERTO DE LOS COTOS A LA FUENTE DE LA CANALEJA



Marcha con una duración de 2:30 h a 3:00 h

Todo bajada con un desnivel de 500 m en un recorrido de 6,5 km.

La duración como siempre depende de la cantidad de paradas que se efectúen y la situación de la nieve. Para que os hagáis una idea, es un recorrido que sin nieve se tarda poco más de 1:30 h netas de andar, por lo que con ese elemento le podemos poner 1 hora o 1:30 h más.

Por si hay un grupo que solo quieran andar un poco. Se realizaría un pequeño paseo por la Senda del Batallón Alpino Español (en el mismo Puerto de los Cotos), dado que sería de ida y vuelta, en cualquier momento de su recorrido se puede uno volver con toda confianza. El autocar permanecerá allí (si no hay problema de aparcamiento) hasta finalizar el recorrido de este grupo. Luego bajarán a buscar a los que hayan efectuado el camino hasta La Fuente de la Canaleja y todos juntos ir al restaurante.

iiiMuy importante!!! Dado que vamos a andar por nieve, deberemos ir con botas de montaña o similar por seguridad y para no mojarnos. Si hubiera nieve abundante, llevar "guetres o polainas", bastones y

raquetas quienes las tengan, también calzado y calcetines de repuesto por si acaso nos mojamos los pies. Además ir provistos de ropa de abrigo, gafas de sol y crema solar.

Los recorridos se podrían variar, a juicio de los organizadores, en el supuesto caso de problemas de visibilidad o hielo, si se diera esta situación mantendríamos el grupo unido tomando una decisión in situ.

Comeremos en el "Restaurante Las Terrazas" de Becerril de la Sierra, donde hemos ido últimamente y que dada su atención y calidad merece la pena.

Entrantes a base de: Huevos rotos, Ensalada de tomate con ventresca y Callos (a compartir)

Plato fuerte: Arroz con Bogavante Agua y vinos blanco y tinto. Postre-Café y Chupito.

Plazas: 50

Precio: 48,00 €

Punto de salida: Calle Arcipreste de Hita (soportales de Moncloa)

Hora: 8:30 horas.

Efectuaremos una parada en Cerceda para tomar un café o similar y equiparnos para andar que lo haremos con más comodidad que en Cotos.

Un saludo, Pedro de la Cruz.

Reserva de plaza y pago: La reserva se hará por el método habitual, al correo electrónico (prejubiladosmad@servicios.ccoo.es), detallando número de plazas (la persona afiliada puede llevar un acompañante), nombre, apellidos del afiliado y del acompañante, teléfono móvil y dirección de correo electrónico.

Para contratar seguro de accidentes necesitamos número de **DNI de todos los solicitantes**.

Una vez que te confirmemos que tenéis plaza, debéis hacer el ingreso a la cuenta del Banco Santander: ES96 0049 1892 6025 1329 7210 Federación de Servicios de CC.OO. indicando expresamente concepto, afiliado y número de plazas.

Nota importante: La cuenta antigua ya no es válida, todos los ingresos a: Banco Santander ES96 0049 1892 6025 1329 7210 Federación de Servicios de CC.OO.

Para esta actividad enviar copia del justificante del ingreso en cuenta al correo electrónico:

prejubiladosmad@servicios.ccoo.es

**Área de Prejubilados y Jubilados
Federación de Servicios de CCOO- Madrid**

C/ Lope de Vega, 38 3ª planta 28014 Madrid - Teléfono: 915 365 162

E-mail: prejubiladosmad@servicios.ccoo.es

Página web: <http://www.ccoo-servicios.es/prejubilados/>