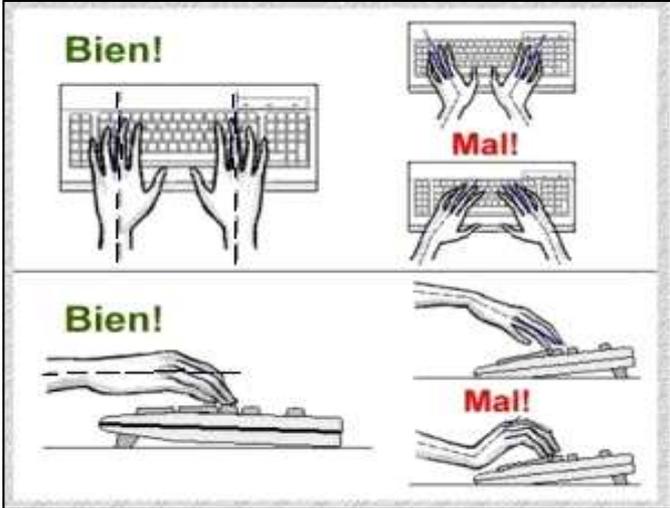


Consejos posturales para la prevención de lesiones músculo-esqueléticas

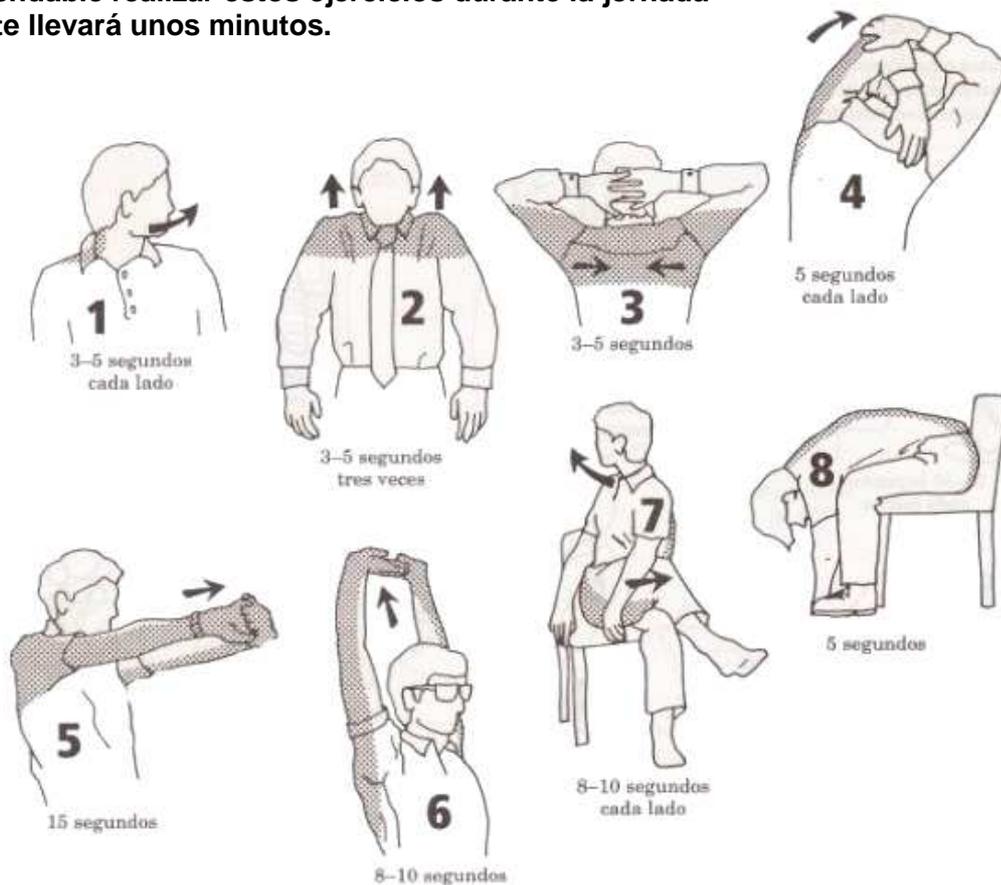


Para un mejor acomodo, puede solicitarse un reposapiés para nuestro puesto de trabajo al Servicio de Prevención de Riesgos Laborales (teléfono 91 520 72 52).

Además, previo informe médico que justifique su necesidad, se facilitan otros elementos ergonómicos como teclado, ratón o alfombrillas, auriculares telefónicos, sillas especiales, etc.

Salud Laboral

Es recomendable realizar estos ejercicios durante la jornada y apenas te llevará unos minutos.



PARA CUALQUIER CONSULTA, dirígete a la Representación de **CCOO** en el **Comité Estatal de Seguridad y Salud, CESS (91 520 71 70)**:

Manuel PLIEGO HUIDOBRO - MADRID - (móvil 606 233 243)
Ángel JIMÉNEZ CASTRONUEVO - BARCELONA - (móvil 616 313 626)
Alberto SERRANIO PÉREZ - FUENGIROLA, Málaga - (móvil 648 072 343)
Tomás GARCÍA MERINO - LEDESMA, Salamanca - (móvil 646 927 885)

22 de mayo de 2014

comfia **CCOO** Ficha de afiliación

fecha

Nombre y apellidos

DNI Teléfono T. móvil

Dirección.....

Población Código postal

Empresa/centro de trabajo

Domiciliación bancaria: Entidad _____ Oficina _____ DC _____ Cuenta _____

Correo electrónico Firma: _____

(Entrégala a tus representantes de **COMFIA-CCOO** o envíala directamente al **FAX 91 442 10 30**)

PROTECCIÓN DE DATOS:

Tus datos serán incorporados a un fichero titularidad de CCOO integrado por los ficheros pertenecientes a la confederación o unión regional correspondiente según el lugar en que radique tu centro de trabajo, a la federación del sector al que pertenezca la empresa en la que trabajes, así como - en todo caso - a la CSCCOO.
 En siguiente URL puedes consultar los diferentes entes que componen CCOO:
<http://www.ccoo.es/sindicato/sindicato.html>.
 La finalidad del tratamiento de tus datos por parte de todos ellos la constituye el mantenimiento de tu relación como afiliado, con las concretas finalidades establecidas en los estatutos. Además de lo indicado tus datos pueden ser empleados por CCOO para remitirte información sobre las actividades y acuerdos de colaboración que se establezcan con otras entidades. Siempre estarás informado en la web de CSCCOO (<http://www.ccoo.es>) de dichos acuerdos y de los datos de dichas entidades. Puedes ejercitar tus derechos de acceso, rectificación, cancelación y, en su caso, oposición, enviando una solicitud por escrito acompañada de la fotocopia de tu D.N.I. dirigida a CSCCOO con domicilio sito en la C/ Fernández de la Hoz nº 12. 28010, Madrid. Deberá indicar siempre la referencia "PROTECCIÓN DE DATOS". Si tienes alguna duda al respecto puedes remitir un email a lpdi@ccoo.es o llamar por teléfono al 917028077.

COMFIA-CCOO grupo banco popular sección sindical

e-mail: **popular@comfia.ccoo.es**

Avenida del General Perón, 30 - 28020 MADRID - Tel. 91 442 81 27 - Fax 91 442 10 30

www.comfia.net/popular

www.facebook.com/CCOObancopopular

[twitter @CCOObcopopular](https://twitter.com/CCOObcopopular)

También estamos en la intranet del Grupo: **Documentación / Comunicaciones Sindicales / CC.OO.**

federación de servicios financieros y administrativos de CCOO

adherida a la **unión network internacional**

