

Estimad@s compañer@s, posiblemente hoy recibáis comunicación para [rellenar un cuestionario para la evaluación de Riesgos Psicosociales](#), se trata de un instrumento para la prevención de dicho riesgo, organización del trabajo, estrés y salud.

Los factores de riesgos psicosociales son aquellas características de las condiciones de trabajo y, sobre todo, de su organización que afectan a la salud de las personas a través de mecanismos psicosociales y fisiológicos a los que también llamamos estrés.

En términos de prevención de riesgos laborales, los factores psicosociales representan la exposición (o los factores de riesgos), la organización del trabajo, el origen de ésta y el estrés precursor del efecto (enfermedad o trastorno de salud que pueda producirse y que debemos prevenir).

Por lo anteriormente indicado, os recomendamos que dediquéis el tiempo necesario para rellenar el citado cuestionario de Riesgos Psicosociales (FSICO), editado por el Ministerio de Trabajo, con el fin de tener un instrumento de valoración por Área-Canal de los riesgos que nos puedan afectar.

