



COLÒNIES CANYA EMPORDÀ

7d/6N

Centre: POU DEL GLAÇ

INDEX

PRESENTACIÓ

EL PROGRAMA: CANYA EMPORDÀ

- OBJECTIUS
- EL QUOTIDIÀ
- ACTIVITATS
- L'EQUIP PEDAGÒGIC: DIRECCIÓ I MONITORATGE
- EL PREU

LA CASA DE COLÒNIES: POU DEL GLAÇ

- COM ARRIBAR-HI
- INSTAL·LACIONS

LA MOTXILLA

- DOCUMENTACIÓ
- ROBA, CALÇAT I HIGIENE PERSONAL
- ALTRES: MEDICACIÓ, DINERS I CÀMERA

ENTRADA I SORTIDA

PUNT DE TROBADA

TELÈFON D'EMERGÈNCIES

REUNIÓ DE PARES I MARES

PRESENTACIÓ

Rosa dels Vents té un bagatge de més de 40 anys en el món del lleure. Anualment passen per les nostres instal·lacions més de 65.000 nens/es, tant en colònies escolars com d'estiu.

És la primera empresa de Colònies amb el **Certificat de Qualitat ISO 9001:2015**, per les INSTAL·LACIONS I EL DISSENY DE LES ACTIVITATS

El quotidià, els monitors/es, l'entorn, el grup d'iguals i les activitats lúdiques i/o esportives són els elements que conformen l'educació en el lleure i l'aprenentatge a través del joc és una eina motivant capaç de captivar a qualsevol infant o jove.

Els programes de **Colònies d'estiu** de *Rosa dels Vents* han estat dissenyats amb el propòsit que els nens/es i joves puguin gaudir d'una estada de qualitat, tant a nivell de seguretat com de diversió. Es combinaran activitats de caire lúdic com ara excursions, activitats culturals i esportives, dinàmiques de grup, jocs i moltes altres alternatives que no realitzen habitualment, amb les tasques pròpies del quotidià.

El nostre servei d'atenció 24 hores dut a terme pels nostres professionals permet prioritzar sempre i per davant de tot la **seguretat i l'educació de valors**.

Al voltant d'una temàtica adequada a les edats i present al llarg de tota l'estada, us oferim un programa interdisciplinari per tal que el vostre fill/a o fills/es gaudeixin d'una manera diferent d'uns dies d'estiu, aprenent a relacionar-se, a compartir i a conèixer amb un gran grup format pels seus companys/es, els monitors/es responsables així com tot el personal de la casa de colònies.

En definitiva, us oferim, unes colònies de qualitat per passar-ho genial!

EL PROGRAMA: *OBJECTIUS*

A través dels programes de *Colònies d'estiu de Rosa dels vents* fomentem el desenvolupament integral dels nostres participants, a través de la socialització i el treball personal i busquem poder oferir als nens/es - joves la possibilitat d'aplicar les seves capacitats i habilitats bàsiques utilitzant l'observació, l'anàlisi i la imaginació per desenvolupar valors tals com:

- adquisició d'hàbits diaris
- convivència en grup, tant en els espais de treball i de joc com en els de la vida quotidiana
- respecte vers la natura
- actitud participativa en les activitats
- auto-superació personal
- potenciació dels valors personals
- apreciació del risc
- valoració de la seguretat
- responsabilitat vers el grup
- esforç per vèncer les dificultats superables
- treball en equip
- foment de la iniciativa personal

Apostem per l'educació en el lleure com a part del procés global de l'educació no reglada. Les experiències viscudes a les colònies no deixen indiferent a ningú. Els adolescents tenen l'oportunitat de créixer i integrar en el seu interior una sèrie de valors definits, un estil de convivència i de compartir diferenciats i una nova manera de relacionar-se.

EL PROGRAMA: EL QUOTIDIÀ

Tot i que cada dia de l'estada és diferent, l'horari típus és el següent:



HORARI TIPUS

8:30h	Bon dia!
9:00h	Esmorzar
9:30h	L'estona d'endrega i neteja
10:00h	Activitat de matí
13:00h	Estona de piscina i trucades
13:30h	Dinar
14:15h	L'estona de descans lliure i tutelada
15:30h	Activitat de tarda
17:00h	Berenar
17:30h	Continuació activitat de tarda
19:00h	Piscina i trucades
19:30h	L'estona de neteja personal
20:30h	Sopar
21:15h	El correu
21:30h	Vetllada nocturna + snack
23:30h	Tothom al llit
00:00h	Bona nit!

Els nens/es de 8 a 10 anys aniran a dormir a les 22'45h.

EL PROGRAMA: *LES ACTIVITATS*

A continuació us adjuntem una breu descripció de les activitats que us proposem per al programa *Canya Empordà al Pou del Glaç*:

SORTIDA A LA BASE NÀUTICA

vela, caiac i windsurf

Primer contacte amb la navegació. S'expliquen els conceptes d'iniciació a la navegació.

Material RV: armilla

SORTIDA A LA BASE MM Novetats!

Max Cross

Circuit de proves per equips, on posaran de manifest les habilitats no només psicomotrius sinó organitzatives i socials.

Material RV: casc

Hand Trike Roure

Recorregut en una nova modalitat de bici! Impulsada per les nostres mans, avançarem, girarem i frenarem amb la força del nostre tronc superior.

Material RV: casc

BIVAC A LA BASE MM Novetats!

Instal·larem un campament provisional per passar la nit sota els estels gaudint de la naturalesa que ens envolta.

Material RV: màrfegues i mantes

CIRCUIT DE QUADS

Què és un quad? És una motocicleta? És un cotxe? No, el quad és... un QUAD! I tindrem l'oportunitat de conduir-lo en un circuit tancat de dificultat tècnica, no competitiu, on podrem posar en pràctica l'habilitat com a conductors/es per un terreny muntanyós.

Material RV: casc integral

RUTA BIT

Desplaçament amb bicicleta de muntanya seguint camins i corriols.

Material RV: casc

EL POU DEL GLAÇ

Antigament els congeladors no existien però sí que els que s'ho podien permetre, refrescaven les seves begudes amb gel. I com el fabricaven? Doncs gràcies a la dura feina dels poueters. En aquesta excursió pels entorns del centre podrem conèixer quina era aquesta professió i inclús podrem entrar dins d'un pou que durant molt de temps va emmagatzemar gel.

CIRCUIT DE PONTS

Heu tingut mai la sensació que experimenta un funambulista durant el seu espectacle? Us proposem l'oportunitat de conèixer què significa el desplaçament en equilibri sobre cordes penjants entre els arbres. Sereu capaços d'intentar-ho?

Material RV: casc i talabard

TIROLINA HORIZONTAL

Amb els avanços tècnics d'aquest nou mil·lenni però sense perdre l'essència de l'aventura, imitarem l'inoblidable personatge d'en Tarzan però substituint les llianes per una tirolina de cable d'acer.

Material RV: casc i talabard

ESCALADA

Grímpar per plans inclinats, verticals i/o extraploms, seguint les vies instal·lades utilitzant la força de braços i cames.

Material RV: casc i talabard

TIR AMB ARC

El tir amb arc és un dels esports més antics del món. Nosaltres podrem descobrir la tècnica del tir intuïtiu posant també a prova la nostra concentració per conèixer d'aprop l'habilitat que havien de tenir els nostres antecessors per tal d'aconseguir un àpat. Qui creieu que tindria millor punteria?

AQUAGYM

Es faran coreografies de ball dins la piscina.

EXCURSIÓ A LA BISBAL D'EMPORDÀ

Conèixerem la capital catalana de la ceràmica, tradició popular que els ha valgut un merescut renom internacional.

PREPARACIÓ ESPECTACLE FINAL

Ballar, cantar, narrar, imitar, representar... tot tindrà cabuda en l'espectacle final que durant les colònies haurem d'anar preparant en petits grups i que la darrera nit escenificarem davant de tots.

VETLLADES NOCTURNES I FESTA TEMÀTICA

Organitzarem jocs de nit i una gran festa final d'estada la darrera nit.

DISCO

Gaudirem d'una sessió de disco i de ball de tota la colònia.

PISCINA DIÀRIA

Tots els dies dedicarem una estona a remullar-nos a la piscina del centre.

Abans d'acabar les colònies d'estiu, es lliurarà a cada participant una enquesta perquè pugui expressar de manera individual, voluntària i anònima la seva opinió sobre l'estada.

Aquest qüestionari és una eina que ens permet avaluar, modificar i perfeccionar els nostres programes per a poder oferir la màxima qualitat any rere any.

EL PROGRAMA: L'EQUIP PEDAGÒGIC

A totes les estades de *Colònies d'Estiu de Rosa dels Vents* hi ha un Director/a de lleure pels programes d'activitats i 1 monitor/a per cada grup de 10 nens/es i/o joves, referent i responsable del mateix grup al llarg de tota l'estada.

L'equip de monitors/es vetllarà en tot moment per la seguretat i la diversió del vostre fill/a o fills/es, actuant com animador/a i responsable des de la seva recepció fins al seu comiat.

La tutela dels nostres monitors/es amb cada grup és de **24 hores** ininterrompudes. És molt important que els nostres professionals coneguin al seu grup, les característiques de cada participant per poder dur a terme la seva responsabilitat amb èxit. Per aquest motiu, les diverses casuístiques i les necessitats específiques han de ser informades prèviament pels tutors/es al nostre equip.

(Veure l'apartat **FULL D'INSCRIPCIÓ**).

Les nostres *Colònies d'Estiu* estan subjectes al Nou Decret 267/2016, de 5 de juliol, de les activitats d'educació en el lleure en les quals participen menors de 18 anys (DOGC núm. 7157 - 7/07/2016) i compleixen amb la normativa descrita, tant pel que fa a l'equip de dirigents i personal responsable de l'activitat com a les assegurances i la notificació de la vostra estada a la Secretaria General de Joventut.

EL PROGRAMA: EL PREU

El preu de la proposta que us presentem inclou:

- pensió completa (esmorzar/dinar/berenar i sopar) dels dies acordats. El menjar de les nostres cases de colònies segueix la dieta mediterrània i es realitza a les mateixes instal·lacions del centre. En el cas dels dies d'excursió, l'àpat corresponent serà un pícnic.
- roba de llit (llençols)
- 1 monitor/a cada 10 nens/es les 24 hores del dia,
- realització de les activitats del programa descrites a l'apartat corresponent de la present proposta. Qualsevol cost addicional o material necessari per al desenvolupament de les activitats del programa va a càrrec de Rosa dels Vents, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.
- assegurances de responsabilitat civil i d'accidents
- informe final de les colònies
- regals sorpresa!
- 1 trucada setmanal als pares

LA CASA DE COLÒNIES: POU DEL GLAÇ

COM ARRIBAR-HI

Adreça: Ctra. De Calonge, Km4 - 17100 La Bisbal d'Empordà (Girona)

Coordenades:

Latitud: 41.930008

Longitud: 3.028142

INSTAL·LACIONS

Distància: A 30 Km de Girona i a 130 Km de Barcelona

Serveis sanitaris: C.A.P a La Bisbal d'Empordà (4 Km) i Hospital de Palamós (20Km)

Equípaments i serveis:

- 160 places
- Dos sales d'activitats
- Camp de bàsquet, voleibol, futbol i tennis
- Parc infantil
- Píscina
- Vehicle de suport logístic

LA MOTXILLA

IMPRESINDIBLE:

- Targeta original de la Seguretat Social
- 8 mascaretes per estades de 8 dies i 15 per estades de 15 dies
- Gel hidroalcohòlic (100 ml)

A continuació, us presentem un llistat amb les recomanacions per a preparar la bossa o motxilla.

Aconsellem que sigui tova per facilitar la mobilitat, l'ocupació i adaptació als espais de les habitacions.

No oblideu de marcar la roba: és més senzill per localitzar-la en cas de pèrdua!

ROBA	CALÇAT	HIGIENE PERSONAL
Mudes de roba interior Samarretes de màniga curta	Calçat esportiu i de recanvi	Necesser amb raspall i pasta de dents, pinta, xampú, gel de bany, sabó..
Pantalons curts i llargs Jersei de màniga llarga	Xancletes cordades per anar a l'aigua	Tovallola de mans i de bany Crema de cacau pels llavis
Xandall esportiu Cangur pel vent i la pluja Banyador Gorra amb visera Píjama		Crema de protecció solar/hidratant Repel·lent de mosquits Mocadors
Tovallola de platja		Per prevenció recomanem portar un xampú antípells.
Roba per a la disco		

- **MEDICAMENTS:** En el cas que el vostre fill/a hagi de prendre medicació, ho heu de comunicar a la direcció del centre el dia de l'arribada, indicant la posologia necessària perquè el seu tutor/a pugui adequar el subministrament, els horaris i la dosi.
- **DINERS:** no són necessaris. Recomanem un euro per dia, per comprar algun record en alguna de les sortides o algun gelat.
- **LOT DE MÀ**
- **CANTIMPLORA**
- **CÀMERA:** En cas de portar-ne, aconsellem que sigui d'un sol ús

Programes amb bívac: cal portar sac de dormir.

IMPORTANT!



- Per aquells nois i noies que realitzin dos torns seguits al mateix centre de colònies, el centre els hi rentarà la roba. Per tant, és important que portin una bossa de reixeta i que aquesta estigui degudament marcada, així com les diferents mudes.



- Per afavorir la integració dels participants i l'aprofitament de l'estada **NO** es poden dur aparells que afavoreixin l'aïllament del nen/a o jove, com per exemple telèfons mòbils., ípads, consoles.... Els nens/es realitzaran una trucada setmanal a casa.

ENTRADA I SORTIDA

ENTRADA

L'hora d'arribada al centre de colònies és aproximadament entre les 16:00 hores i les 18 hores del dia d'inici de l'estada.

Aprofitarem aquest moment per a realitzar la comprovació de dades i la recollida de documentació.

us demanem que siguem puntuals!

SORTIDA

L'hora de sortida del centre de colònies és aproximadament entre les 10:00 i les 12:00 hores de l'últim dia de l'estada.

Aprofitarem aquest moment per que el monitor/a del vostre fill/a us expliqui com ha anat la colònia i s'acomia di personalment.

Com a l'entrada, us demanem puntualitat.

PUNT DE TROBADA

- QUÈ ÉS?

- És el canal d'informació de les nostres colònies.
- És un espai virtual, on s'hi accedeix a través de la web de Rosa dels Vents.
- És el lloc on podeu veure un recull de fotografies diàries de les vivències dels participants a les nostres colònies.
- És allà on podreu veure un petit vídeo diari, on tots els participants us envien un missatge.

- QUAN ES PUEN LES FOTOS I EL VÍDEO

- Les fotos es penjaran de dilluns a divendres en horari d'oficina. Al migdia podran ser visitats gairebé la totalitat dels programes.

- PRIVACITAT

- Per a poder accedir-hi heu de tenir el **codi d'usuari i la Contrasenya**, que us facilitem amb la resta de la documentació dins l'e-mail de confirmació de la reserva.

En cas de no trobar-ho, ens la podeu sol·licitar per e-mail indicant el nom i cognoms del participant i el número de reserva a l'adreça:

informacio@rosadelsvents.es

TELÈFON D'EMERGÈNCIES

- El mail i el telèfon de les colònies és el de les nostres oficines centrals:

informacio@rosadelsvents.es

902 200 005 - 93 409 20 71

- Horari: de dilluns a divendres de 09:00 a 20:00.

Recomanem l'ús del e-mail per a la vostra comoditat.

- Fora d'aquest horari i els caps de setmana, per possibles emergències, posem a la seva disposició un altre número de telèfon:

699 857 530

Aquest telèfon no disposa d'informació dels participants ni de les colònies, únicament té accés als codis per activar protocols d'emergència.

REUNIÓ DE PARES I MARES

Tota la informació necessària per la realització de les colònies està recollida al mail de confirmació i al dossier que us podeu descarregar.

Enguany, per oferir-vos una informació completa sobre el funcionament de les colònies i per resoldre els possibles dubtes que puguen tenir, posem al vostre servei 2 canals de comunicació:

1. Visualitzar els diferents vídeos de les reunions dels darrers anys que resolen els principals dubtes.
2. Seguir la reunió informativa en directe ON LINE, accedint AL LINK de la reunió des de la nostra pàgina web (pestanya pares i mares)

En aquesta reunió us explicarem qui som Rosa dels Vents i repassarem la informació dels dossiers que us hem enviat. Un cop acabada l'exposició dels responsables de Rosa de Vents, s'obrirà un torn de precs i preguntes per a tots els assistents.

US COMUNICAREM LA DATA I L'HORA DE LA REUNIÓ VIA E-MAIL I A LA PÀGINA WEB A PARTIR DEL MES DE MAIG