

**encuesta sobre factores de riesgo del embarazo**

*noviembre de 2001*

---

## ÍNDICE

---

Índice .....	1
Introducción .....	2
Participación .....	2
Contexto.....	2
Factores de Riesgo.....	4
Conclusiones .....	5
ANEXO I .....	7

## INTRODUCCIÓN

Este trabajo ha sido realizado por la Secretaría de Igualdad de Oportunidades de la Sección Sindical de Caja Madrid, en colaboración con las de Salud Laboral y Acción Sindical, y con motivo de la publicación de la Guía para la evaluación de riesgos que ha elaborado la Comisión Europea con fecha 5 de octubre de 2000, por mandato de la directiva específica sobre mujeres embarazadas 92/85/CEE de 19 de octubre de 1992.

El estudio constituye un análisis de diversos aspectos de la maternidad en Caja Madrid y, en particular, de la percepción que tienen la trabajadoras de la empresa acerca de la influencia en el embarazo de los factores de riesgo recogidos por la citada Guía que resultan pertinentes respecto del entorno en el que se desarrolla su actividad laboral.

Con este objeto, en mayo de este año se remitió nominalmente el cuestionario que figura como Anexo I a las 4614 empleadas de la entidad que figuran en el censo de la misma de enero de 2001.

## PARTICIPACIÓN

Se han recibido un total de 415 cuestionarios cumplimentados, lo que supone un 8,99% de participación. De ellos, se han computado 379, es decir, el 8,21% de los que se habían enviado. Las Tablas I y II muestran las distribuciones por edad y centro de trabajo, respectivamente, del censo y de las respuestas, así como el grado de participación en cada grupo de referencia.

Edad	Distribución Censo		Distribución Respuesta		Grado de Participación (*)
Menos de 25 años	145	3.14%	1	0.26%	0.69%
Entre 25 y 35 años	2267	49.13%	252	66.49%	11.12%
Entre 35 y 45 años	1645	35.66%	125	32.99%	7.60%
Entre 45 y 55 años	546	11.83%	1	0.26%	0.18%
Más de 55 años	11	0.24%	0	0%	0%
<b>TOTALES</b>	<b>4614</b>	<b>100.00%</b>	<b>379</b>	<b>100.00%</b>	

Tabla I

(\*) Porcentaje de personas que responden de cada grupo de edad

Tipo de Centro	Distribución Censo		Distribución Respuesta		Grado de Participación (*)
Oficinas	3496	75.77%	310	81.79%	8.87%
Departamentos	1118	24.23%	69	18.21%	6.17%
<b>TOTALES</b>	<b>4614</b>	<b>100.00%</b>	<b>379</b>	<b>100.00%</b>	

Tabla II

(\*) Porcentaje de personas que responden de cada tipo de centro de trabajo

## CONTEXTO

La encuesta recoge un total de 446 embarazos, lo que, habida cuenta que se refiere a los últimos cinco años, supone una tasa de 0.24 embarazos por mujer y año para la población de referencia (el conjunto de

las empleadas de Caja Madrid). De ellos, 82 son de trabajadoras que prestan sus servicios en Departamentos Centrales (0.24 por mujer y año) y 364 de las destinadas en oficinas de la red (0.23 por mujer y año).

Del total de embarazos, 81 no llegan a buen término (el 18.16%) y, de éstos, 19 corresponden a empleadas de Departamentos Centrales, lo que supone que el 23.17% del total de los embarazos producidos entre las empleadas de Departamentos Centrales que contestan a la encuesta no llega a buen término, porcentaje que resulta ser el 17.03% (62 no llegan a buen término) en el caso de las trabajadoras que desempeñan su trabajo en la red de oficinas.

La Tabla III muestra la distribución por edades de embarazos y de aquellos que no llegan a buen término:

Edad <sup>(1)</sup>	Embarazos		Embarazos que no llegan a buen término		Porcentaje Embarazos que no llegan a buen término <sup>(*)</sup>
Menores de 25 años	11	2.47%	0	0%	0%
Entre 25 y 35 años	396	88.79%	73	90.12%	18.43%
Entre 35 y 45 años	39	8.74%	8	9.88%	20.51%
Entre 45 y 55 años	0	0%	0	0%	0%
Mayores de 55 años	0	0%	0	0%	0%
<b>TOTALES</b>	<b>446</b>	<b>100.00%</b>	<b>81</b>	<b>100.00%</b>	

Tabla III

(\*) Respecto de la población total de cada grupo de edad

Por otro lado, 74 de los 81 embarazos que no llegan a buen término (el 91.36%) estaban considerados como embarazos de riesgo. Esto implica que el 16.59% del total los embarazos tenían dicha consideración. Las Tablas IV y V muestran las distribuciones por edad y tipo de centro de trabajo, respectivamente, de los embarazos de riesgo:

Edad <sup>(1)</sup>	Embarazos de Riesgo		Porcentaje de embarazos considerados de riesgo <sup>(*)</sup>
Menores de 25 años	10	13.51%	90.91% <sup>(2)</sup>
Entre 25 y 35 años	52	70.27%	13.13%
Entre 35 y 45 años	12	16.22%	30.77%
Entre 45 y 55 años	0	0%	0%
Mayores de 55 años	0	0%	0%
<b>TOTALES</b>	<b>74</b>	<b>100.00%</b>	

Tabla IV

(\*) Respecto de la población total de cada grupo de edad

<sup>1</sup> Se ha utilizado la edad en el momento previsto del parto, que es la que tiene relevancia. Esto explica, además, la existencia de un número mayor de embarazos, de embarazos que no llegan a buen término y de embarazos de riesgo en el grupo de mujeres de menos de 25 años que el de personas que contestan de dicho grupo, puesto que aunque su edad actual sea mayor, el parto estaba previsto para un momento anterior.

<sup>2</sup> Esta tasa tan alta podría explicarse por el hecho de que sólo hubiera contestado (con cierta lógica, por otra parte) un porcentaje muy reducido de las mujeres cuya edad prevista en el momento del parto fuera inferior a 25 años.

Tipo de Centro	Embarazos de Riesgo		% SOBRE TOTAL EMBARAZOS DE CADA GRUPO
Oficinas	63	85.14%	17.31%
Departamentos	11	14.86%	13.25%
TOTALES	74	100.00%	

Tabla V

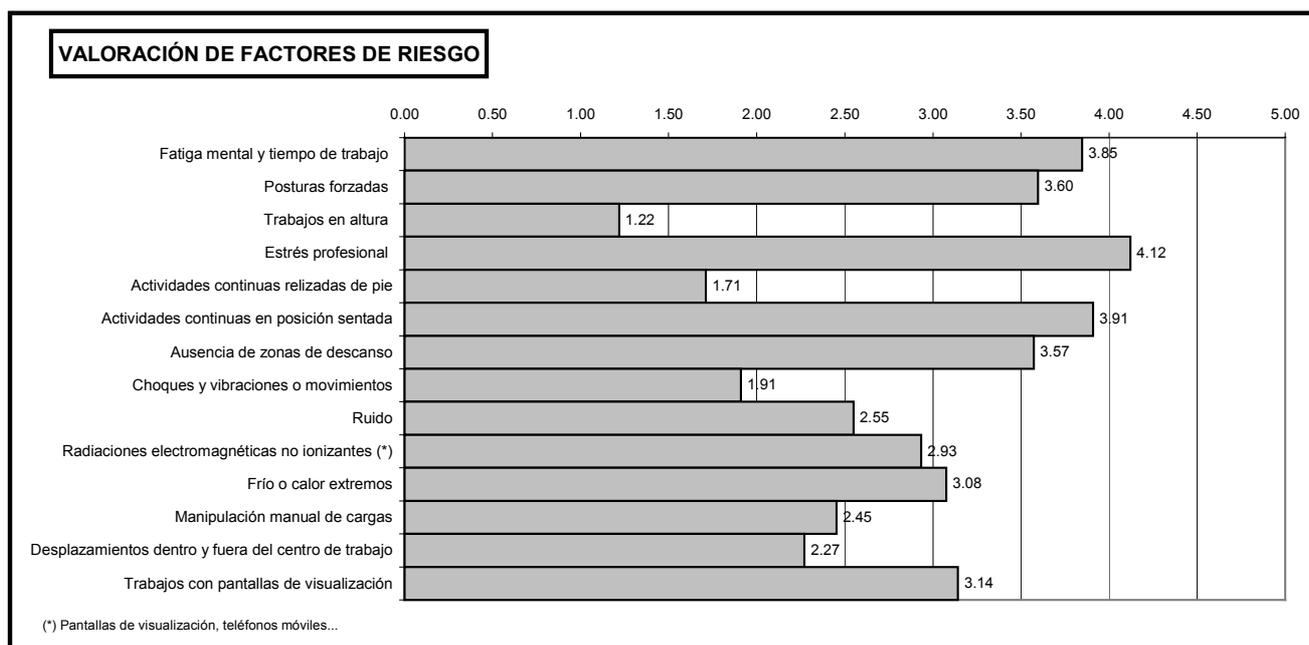
Se producen 58 casos (el 13% del total de embarazos) de parto prematuro, de los que 22 (el 37,93%) corresponden a embarazos considerados de riesgo, lo que, por otra parte, significa que el 29,73% de los embarazos de riesgo acaban en parto prematuro (22 de un total de 78 embarazos de riesgo).

Finalmente, el 12,14% de las personas que contestan afirma haber tenido problemas de fertilidad y, de éstas, el 10,64% cree que dichos problemas tienen su origen en circunstancias personales, el 23,40% en circunstancias laborales, el 46,81% cree que ambas y el 19,15% no sabe o no contesta. Así mismo, el 21,1% de las encuestadas afirma haber contado con poca o muy poca colaboración de sus compañeros, y sólo en un caso de los recogidos se produce una nueva evaluación de riesgos al producirse el embarazo.

### FACTORES DE RIESGO

El 69,92% de las personas que contestan al cuestionario piensa que las circunstancias del puesto de trabajo influyen en el desarrollo de los embarazos, el 16,09% opina que no, el 11,08% no sabe y el 2,91% no contesta.

Para valorar los factores de riesgo considerados se ha utilizado una escala de 0 a 5 (de poca a mucha influencia). La valoración media del conjunto de los factores es de 2,88, que se correspondería con una influencia normal, algo alta. Por otro lado, el 48.46% de las personas que contestan opina que dichos factores influyen mucho o bastante. El siguiente gráfico muestra en detalle la valoración de cada uno de los factores considerados:



## CONCLUSIONES

- El porcentaje de embarazos de la muestra que no llegan a buen término (el 18,16%) es más elevado que el de la población española en 1998 (el 11,97%)<sup>3</sup>
- El porcentaje de embarazos de la muestra que no llegan a buen término es mayor en el caso de empleadas de Departamentos Centrales (23,17%) que en el de las que desempeñan su trabajo en la Red Comercial (17,03%)
- El porcentaje de embarazos de riesgo de la muestra (16,59%) también es elevado aunque, en este caso, carecemos de términos de comparación con los datos de la población española.
- Dicho porcentaje es más elevado en el caso de empleadas de oficinas (17,31%) que en el de las destinadas en departamentos (13,25%)
- El porcentaje de partos prematuros de la muestra (13%), que se puede considerar indicativo de problemas en el proceso del embarazo, es casi el doble que en el caso de toda la población (6,73%)<sup>4</sup>
- El porcentaje de personas que piensan que las circunstancias del puesto de trabajo influyen en el desarrollo de los embarazos es de un 69,92%, y el de quienes piensan que la influencia es mucha o bastante es del 48,46%
- Los tres factores de riesgo cuya influencia se valora como más alta son, en este orden, el estrés profesional (en el que abundan los comentarios del apartado observaciones), las actividades continuas en posición sentada y, por último, la fatiga mental y el tiempo de trabajo.
- El 12,14% de las mujeres que contestan afirma haber tenido problemas de fertilidad, y de éstas, el 70,21% opina que algo han tenido que ver las circunstancias laborales.
- El 21,1% de las personas que contestan la encuesta responde que ha recibido poca o muy poca ayuda de los compañeros de trabajo durante el embarazo.
- Sólo en el caso de uno de los 446 embarazos que recoge la encuesta se ha realizado una nueva evaluación de riesgos del puesto de trabajo.

Es necesario, sin embargo, señalar la necesidad de adoptar ciertas cautelas a la hora de valorar los resultados:

- Por un lado, la propia naturaleza de la encuesta. Así, la selección de la muestra no es aleatoria, lo que produce una mayor propensión a contestar de quienes han padecido los problemas que se estudian (hecho que se refleja en la diferencia entre la tasa de embarazos por mujer y año de la encuesta, 0,24, y la de la población española en 1998, según datos del I.N.E., que es 0,036).
- Tampoco está segmentada por variables relevantes como, en este caso, la edad. La diferente composición de la muestra y de la población también puede distorsionar los resultados. Este último efecto está, aquí, relativamente atenuado debido a que, de manera fortuita, la distribución de ambas según la edad es relativamente parecida.
- Por otro, el hecho de que, en la actualidad la incorporación al mercado de trabajo se produce a una edad más tardía, retrasando la consolidación del puesto y, también, el momento en que se aborda la decisión de tener hijos, lo que incrementa los riesgos por edad. Esto es particularmente cierto en el caso de empresas en las que, como la estudiada, las perspectivas de promoción acentúan el efecto

<sup>3</sup> Datos del INE para 1998 . No se distingue entre abortos espontáneos y provocados.

<sup>4</sup> Datos del INE para 1998.

de retardo y el nivel adquisitivo facilita la posibilidad de recurrir, si fuera necesario, a técnicas de reproducción asistida.

Los datos que se reflejan más arriba sólo describen, por tanto, la muestra estudiada. No obstante, los resultados aconsejan la continuación del estudio desde otros enfoques, particularmente desde el ámbito de la Salud Laboral, desplazando el centro de atención a los factores de riesgo, con todos los datos disponibles y la intervención de la empresa y las instituciones pertinentes, especialmente el Comité de Prevención.

Es necesario, también, seguir trabajando en la implantación de medidas que contribuyan a la conciliación de la vida laboral y familiar (y, por ello, hay que valorar positivamente la que ha adoptado Caja Madrid de acercar a las embarazadas a su domicilio), así como en la corrección de situaciones que, como la escasez de plantilla, y la presión y las prolongaciones de jornada que provoca, algo tienen que ver con el estrés y la fatiga mental, dos de los factores de riesgo cuya influencia se valora como más alta.

Y, por último, se ha de exigir el cumplimiento de la ley, de manera que se realice una nueva evaluación de riesgos del puesto de trabajo cada vez que una mujer está embarazada. Esto implica la articulación de los mecanismos necesarios para que, en la medida que lo desee la interesada, la empresa pueda tener constancia de la situación con la mayor celeridad posible.





1. EDAD: \_\_\_\_\_

2. TIPO DE CENTRO DE TRABAJO:  Departamento  Red Comercial

3. EMBARAZOS DURANTE LOS ÚLTIMOS CINCO AÑOS (Si está en curso, indícalo en "Fecha Fin"):

Fecha Inicio	Fecha Fin	¿Llegó a buen término?	Parto Múltiple	Parto Prematuro	Embarazo calificado de riesgo	¿Se había realizado evaluación especial de riesgo del puesto de trabajo?

4.-¿CREE QUE HA PODIDO INFLUIR ALGUNA DE LAS CIRCUNSTANCIAS DEL PUESTO DE TRABAJO EN EL DESARROLLO DE LOS EMBARAZOS?

SI  NO  NS/NC

5.- EN CASO DE HABER CONTESTADO AFIRMATIVAMENTE, ¿CUÁLES Y EN QUÉ MEDIDA?

**5.1. FATIGA MENTAL Y TIEMPO DE TRABAJO**

Mucho  Bastante  Normal  Poco  Muy poco

**5.2. POSTURAS FORZADAS.**

Mucho  Bastante  Normal  Poco  Muy poco

**5.3. TRABAJOS EN ALTURA (UTILIZACIÓN DE ESCALERAS DE MANO O SIMILARES...)**

Mucho  Bastante  Normal  Poco  Muy poco

**5.4. ESTRÉS PROFESIONAL.**

Mucho  Bastante  Normal  Poco  Muy poco

**5.5. ACTIVIDADES CONTINUAS REALIZADAS DE PIE**

Mucho  Bastante  Normal  Poco  Muy poco

**5.6. ACTIVIDADES CONTINUAS EN POSICIÓN SENTADA.**

Mucho  Bastante  Normal  Poco  Muy poco

**5.7. AUSENCIA DE ZONAS DE DESCANSO.**

Mucho  Bastante  Normal  Poco  Muy poco

**5.8. CHOQUES Y VIBRACIONES O MOVIMIENTOS.**

Mucho  Bastante  Normal  Poco  Muy poco

**5.9. RUIDO.**

Mucho  Bastante  Normal  Poco  Muy poco

**5.10. RADIACIONES ELECTROMAGNÉTICAS NO IONIZANTES (PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN, TELÉFONOS MÓVILES...)**

Mucho  Bastante  Normal  Poco  Muy poco

**5.11. FRÍO O CALOR EXTREMOS:**

Mucho  Bastante  Normal  Poco  Muy poco

**5.12. MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS.**

Mucho  Bastante  Normal  Poco  Muy poco

**5.13. DESPLAZAMIENTOS DENTRO Y FUERA DEL ESTABLECIMIENTO.**

Mucho  Bastante  Normal  Poco  Muy poco

**5.14. TRABAJOS CON PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN**

Mucho  Bastante  Normal  Poco  Muy poco

**5.15. OTROS:** \_\_\_\_\_

6. ¿HAS TENIDO COLABORACIÓN DE LOS DEMÁS COMPAÑEROS Y COMPAÑERAS?

Mucha  Bastante  Normal  Poca  Muy poca

7. ¿HAS TENIDO PROBLEMAS DE FERTILIDAD EN LOS ÚLTIMOS CINCO AÑOS?

SI  NO

7.1. EN CASO AFIRMATIVO, SEÑALA SI CREE QUE TIENEN SU ORIGEN EN CIRCUNSTANCIAS

Personales

Del trabajo

Ambas

NS/NC

---

**ENVÍA ESTE CUESTIONARIO A 0677**