

EVALUACIÓN DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES

La sección Sindical de CCOO, mediante su Delegado de prevención, después de un riguroso proceso de impulso hacia su realización os informamos del inicio de **LA EVALUACIÓN DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES** aplicado a los trabajadores y trabajadoras de SUPERMERCADOS DIA, (Red de tiendas de la Provincia de Barcelona).

..PERO ¿QUÉ SON LOS RIESGOS PSICOSOCIALES?



Los riesgos psicosociales son **CARACTERÍSTICAS DE LAS CONDICIONES EN EL TRABAJO** y, concretamente, de la **ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO perjudiciales para la salud.**



Son aquellos aspectos del trabajo relacionados con la **ORGANIZACIÓN, el CONTENIDO DEL TRABAJO y la REALIZACIÓN DE LA TAREA**, y que tienen capacidad para afectar tanto al bienestar como a la salud (física, psíquica o social) de la plantilla trabajadora, como al desarrollo de su trabajo.



...Y LOS RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL TRABAJO ¿CÓMO PERJUDICAN EN NUESTRA SALUD? **El estrés, la ansiedad, la depresión**, diversos trastornos psicosomáticos, cardiovasculares, inmunitarios, alérgicos, úlcera de estómago o las contracturas y el dolor de espalda pueden ser debidos a la exposición de riesgos psicosociales.

Y ENTONCES... Se trata, pues, de identificar los riesgos psicosociales en el trabajo (evaluar) y controlarlos (para prevenir), así podremos evitar que la salud empeore.

Se pasará un cuestionario de evaluación de riesgos psicosociales (no entrevistas), para que todos y todas vosotras participéis garantizando lo siguiente:

- 1.- **Anonimato y confidencialidad**
- 2.- **Voluntariedad**
- 3.- **Participación de todos y todas**
- 4.- **Intervención**

La Evaluación de los Riesgos psicosociales se inicia este mes de **abril de 2016**, en las tiendas de las poblaciones siguientes: Cubelles, Vilanova i La Geltrú, Olerdola, Vilafranca del Penedés, Vilanova del Camí, Igualada, Manresa, Sant Vicenç del Castellet, Prat de Lluçanés, Puigreig, Sant Joan de Vilatorrada, Vic, Tona, Centelles, Taradell, Manlleu, Torelló, Roda de Ter y Canet de Mar.

Y posteriormente se hará llegar, de manera paulatina al resto de centros de trabajo de la Provincia de Barcelona.

Por una organización del trabajo más saludable. ¡Participa!

Ayúdanos a contribuir al diseño de una organización del trabajo más saludable y justa que nos permita mejorar nuestras condiciones de vida.



www.ccoo-serveis.cat



app.ccoo-serveis.cat



AVALUACIÓ DELS RISCOS PSICOSOCIALS

La secció sindical de CCOO, mitjançant el seu delegat de prevenció, després d'un rigorós procés d'impuls cap a la seva realització us informem de l'inici de **L'AVAUACIÓ DELS RISCOS PSICOSOCIALS** aplicat als treballadors i treballadores de **SUPERMERCATS DIA**, (Xarxa de botigues de la Província de Barcelona).

..PERÒ QUÈ SÓN ELS RISCOS PSICOSOCIALS?



Els riscos psicosocials són **CARACTERÍSTIQUES DE LES CONDICIONS EN EL TREBALL** i, concretament, de **L'ORGANITZACIÓ DEL TREBALL** perjudicials per a la salut.



Són aquells aspectes del treball relacionats amb **L'ORGANITZACIÓ, el CONTINGUT DEL TREBALL i la REALITZACIÓ DE LA FEINA**, i que tenen capacitat per afectar tant al benestar com a la salut (física, psíquica o social) de la plantilla treballadora, com al desenvolupament del seu treball.



...I ELS RISCOS PSICOSOCIALS EN EL TREBALL COM PERJUDIQUEN EN LA NOSTRA SALUT? L'estrès, l'ansietat, la depressió, diversos trastorns psicosomàtics, cardiovasculars, immunitaris, al·lèrgics, úlcera d'estómac o les contractures i el dolor d'esquena poden ser deguts a l'exposició de riscos psicosocials.

I LLAVORS... Es tracta, doncs, d'identificar els riscos psicosocials en el treball (avaluar) i controlar-los (per prevenir), així podrem evitar que la salut empitjori.

Es passarà un qüestionari d'avaluació de riscos psicosocials (no entrevistes), perquè tots i totes vosaltres participeu garantint el següent:

- 1.- Anonimat i confidencialitat
- 2.- Voluntarietat
- 3.- Participació de tots i totes
- 4.- Intervenció

L'Avaluació dels Riscos psicosocials s'inicia aquest mes d'abril de 2016, a les botigues de les poblacions següents: Cubelles, Vilanova i La Geltrú, Olerdola, Vilafranca del Penedés, Vilanova del Camí, Igualada, Manresa, Sant Vicenç del Castellet, Prat de Lluçanés, Puigreig, Sant Joan de Vilatorrada, Vic, Tona, Centelles, Taradell, Manlleu, Torelló, Roda de Ter i Canet de Mar.

I posteriorment es farà arribar, de manera gradual a la resta de centres de treball de la Província de Barcelona.

Per una organització del treball més saludable. Participa!

Ajuda'ns a contribuir al disseny d'una organització del treball més saludable i justa que ens permeti millorar les nostres condicions de vida.

