

# ES EL MOMENTO DE TENER UN HORARIO ESTABLE

## LA APUESTA DE CCOO

- Comunicación del calendario con suficiente antelación.
- Regulación de los cambios de horarios y que estos se notifiquen con tiempo.
- Registro de las horas realizadas.
- Jornada mensual garantizada.

*No me planifican los horarios con tiempo y los modifican continuamente. No puedo intentar ajustar mi vida a un horario que desconozco. Mensualmente no sé las horas que voy a trabajar ni la jornada real que hago porque no me garantizan el fichaje cuando lo pido. Realmente no soy dueña de mi tiempo.*



@serviciosccoo



Servicios CCOO



contacta@servicios.ccoo.es



**servicios**  
www.ccoo-servicios.es

**Tania**  
Trabajadora comida rápida