

Totes les empreses han de prevenir els contagis de la COVID19



Si no ho fan, truca a CCOO

933 100 000



**Netejar amb
hidroalcohol
i ventilar**

Reduir els contactes

Mantenir distàncies de seguretat d'1,5 a 2 m.
Instal·lar mampares entre els llocs de treball.
Limitar la capacitat de les sales d'ús comú i
dels ascensors. Tancar espais.



Reduir els desplaçaments

Treballar des de casa, sempre que es pugui.

(+ info [TELETREBALL en condicions](#))

Reduir el ritme de producció.

Fer tornos de matí i de tarda. Esglaonar els horaris

Reunir-se per videoconferència.



Conciliar

Excedències.

Permisos.

Compactació de jornada.

Reducció de jornada especial per COVID19.

Adaptació de jornada especial per COVID19.

Si ets una persona treballadora especialment sensible als efectes del COVID19

Persones amb diabetis, patologia cardiovascular (inclosa la hipertensió),
patologia hepàtica crònica, malaltia pulmonar crònica, malaltia renal crònica,
malaltia neurològica o neuromuscular crònica, immunodeficiència (incloent-hi
el VIH), càncer en tractament, embaràs, majors de seixanta anys.

[QUÈ POTS FER? >> MANUAL SALUT LABORAL](#)

Què has de fer en cas de contagi o de presentar símptomes?

Trucar 061, seguir les seves instruccions.

Prioritari quedar-se a casa.

L'empresa ha de prendre mesures.

Recorda:

Adreça les teves consultes a:

<https://consulta.ccoo.cat>



AMB TV

CCOO 
serveis

Todas las empresas tienen que prevenir los contagios de la COVID19



Si no lo hacen, llama a CCOO

933 100 000



**Limpiar con
Hidroalcohol
y ventilar**

Reducir los contactos

Mantener distancias de seguridad de 1,5 a 2 m.
Instalar mamparas entre los puestos de trabajo.
Limitar la capacidad de las salas de uso común y de los ascensores. Cerrar espacios.



Reducir los desplazamientos

Trabajar desde casa, siempre que se pueda.
(+ info [TELETRABAJO en condiciones](#))
Reducir el ritmo de producción.
Hacer turnos por la mañana y por la tarde.
Esglaonar los horarios. Reunirse por videoconferencia.



Conciliar

Excedencias.
Permisos.
Compactación de jornada.
Reducción de jornada especial por COVID19.
Adaptación de jornada especial por COVID19.

Si eres una persona trabajadora especialmente sensible a los efectos del COVID19

Personas con diabetes, patología cardiovascular (incluida la hipertensión), patología hepática crónica, enfermedad pulmonar crónica, enfermedad renal crónica, enfermedad neurológica o neuromuscular crónica, inmunodeficiencia (incluyendo el VIH), cáncer en tratamiento, embarazo, mayores de sesenta años.

[¿QUÉ PUEDES HACER? >> MANUAL SALUD LABORAL](#)

¿Qué has de hacer en caso de contagio o de presentar síntomas?

Llamar 061, seguir sus instrucciones.
Prioritario quedarse en casa.
La empresa ha de tomar medidas.



Recuerda:

Envía tus consultas a:
<https://consulta.ccoo.cat>

AMB TV

CCOO
serveis