

Els teus drets, la millor **medicina**

Cambra de pisos

[Automedicar-se
no
és la solució]

#FlashWoman

Ràpida, silenciosa, invisible... Fa el llit, recull les teves coses, neteja els banys, aspira el terra, cuida la clientela...
1, 2, 3 i fins a 25 vegades en un dia, un dia darrere l'altre, un mes darrere l'altre. Pressionada, medicada, sempre de pressa, sempre atabalada, sempre ajupida. Et fa sentir com a casa, però per als supermalvats és només productivitat i productivitat...

No estàs sola en la teva lluita diària contra els supermalvats.
A la Federació de Serveis de CCOO coneixem la teva identitat secreta i la nostra missió és defensar els teus drets com a treballadora.
Ets una Flash Woman?

Uneix-te a CCOO Serveis a #PrecarityWar

Segueix-nos a:



www.precaritywar.es



Cambreres de piso

El treball en els departaments de pisos es caracteritza per la invisibilitat social, per ser un sector totalment feminitzat amb doble presència a la feina y a la llar, per comptar amb una forta implantació de població immigrant treballant-hi, i pels baixos salaris i el baix reconeixement professional. És una ocupació d'alta estacionalitat, amb contractació flexible, temporal i a temps parcial.

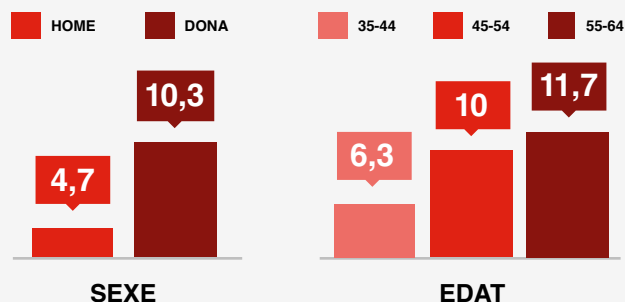
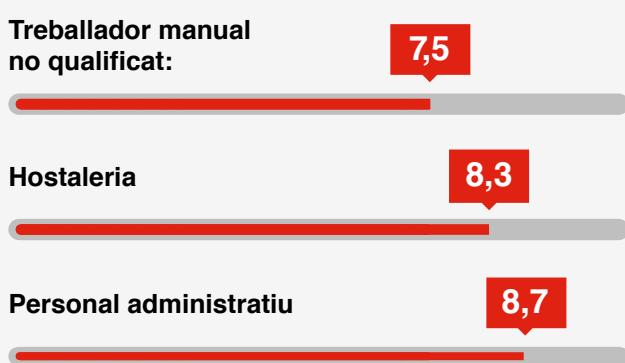
Les males condicions laborals, la càrrega de treball cada cop més esgotadora i l'increment de la intensitat i els ritmes de treball han impactat sobre la salut d'aquestes treballadores, i els han afavorit el desenvolupament de patologies físiques i psicològiques, que s'inicien amb dolors i ansietat i s'instal·len amb la depressió. Tot això dona lloc a majors taxes d'accidents a causa de les condicions ergonòmiques com postures forçades, manipulació de càrregues i lesions greus de dolors d'esquena, coll, braços, genolls... en resum, trastorns musculoesquelètics.

Qui no vol eliminar el dolor?

Aquesta situació genera entre les cambreres de pisos un autèntic cercle viciós: el 71% pren fàrmacs i psicofàrmacs en lloc de resoldre o minorar les seves situacions psicofísiques en general.

MAI NO ET MEDIQUIS
SENSE PRESCRIPCIÓ I
SEGUIMENT MÈDIC

Percentatge de consumidors d'hipnosedants, amb recepta o sense, entre la població laboral:



Referencia: Encuesta 2013-14. Consumo de sustancias en el ámbito laboral. Ministerio de Sanidad.

PREGUNTA PELS EFECTES SECUNDARIS!

Determinats fàrmacs són SUBSTÀNCIES ADDICTIVES que produeixen:

- **EFECTES REBOT:** que provoquen un empitjorament progressiu dels símptomes (ansietat o insomni).
- **TOLERÀNCIA:** que pot portar a un increment progressiu de les dosis diàries.
- **ABSTINÈNCIA:** quan s'intenta reduir la dosi poden aparèixer nous símptomes gastrointestinals, musculoesquelètics o hipersensibilitat sensorial.
- **DEPENDÈNCIA O ADDICCIÓ:** per evitar els símptomes d'abstinència.

Comissions Obreres proposa negociar una millora integral de la salut als departaments de pisos que comporti:

- 1 Millors condicions de treball
- 2 Neutralitzar la fatiga física i mental
- 3 Millorar l'ambient de treball
- 4 Formació, informació i sensibilització per prevenir l'automedicació

LA TEVA DEFENSA, ELS TEUS DRETS, ... EL TEU SINDICAT!

