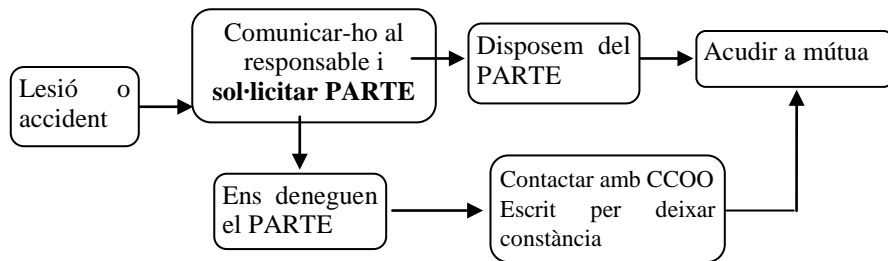


1 Obtenir el Parte Assistencial

Haurem d'acudir a la mútua, per a això l'empresa està obligada a facilitar-nos el parte assistencial. Sense ell la mútua no reconeixerà, en cap cas, l'origen laboral del nostre problema de salut, ni ens donarà la baixa mèdica.

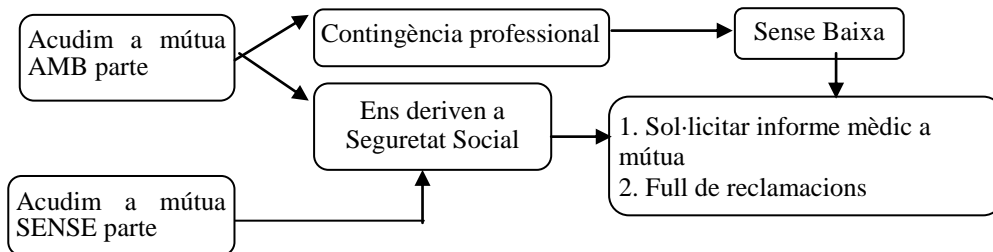
El primer que has de fer és comunicar-li la situació al teu responsable, en la mesura del possible, i sol·licitar-li el part. En cas que t'ho denegui, contacta immediatament amb els teus delegats de CCOO i deixa constància escrita que t'ho han denegat, encara que sigui mitjançant un escrit fet a mà, demana-li al teu responsable que t'ho signi a manera de vaig rebre.



2 Anem a la mútua

Tant si hem aconseguit el parte com si no, és important que anem a la mútua. En el primer cas, el metge de mútua valorarà el nostre estat de salut, o bé ho determina com a contingència professional (relacionat amb el treball) o bé ens deriva a la Seguretat Social.

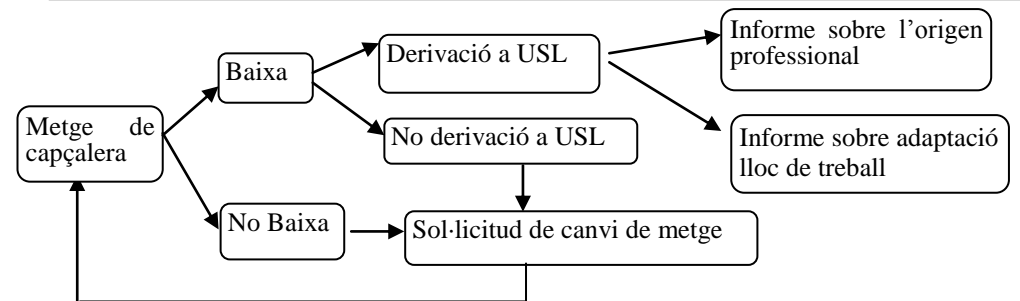
Sempre que t'enviïn a la Seguretat Social, és fonamental, sol·licitar i obtenir l'informe que la mútua ha de fer quan ens deriva al metge de capçalera motivant la seva decisió. Ha d'estar signat pel facultatiu, incloent el seu nombre de col·legiat o col·legiada.



3 Acudim al metge de capçalera

Quan la mútua no ens ha donat la baixa i no estem en condicions de salut suficients per anar a treballar, hem d'anar al nostre metge de la Seguretat Social perquè ens concedeixi la baixa, si ho considera adequat, i sol·licitar-li que ens derivi a la Unitat de Salut Laboral¹ (USL), amb la finalitat de que ens faci un informe sobre si el nostre problema de salut està relacionat o no amb el treball. Si tens problemes perquè l'empresa adapti el teu lloc al teu estat de salut, pots indicar-li al metge que et derivi a la USL amb la finalitat de que estableixin els criteris d'adaptació del teu lloc de treball.

Si el metge de capçalera no et concedeix la baixa o no et deriva a la USL, estàs en el teu dret de sol·licitar, en el mateix CAP, un canvi de metge.



4 Reconeixement de l'origen professional o adaptació del lloc de treball

Una vegada tinguem l'informe de la USL podem sol·licitar l'adaptació del lloc de treball o la determinació de contingència, tràmit gratuït per als afiliats i afiliades a CCOO. Per a això, posat en contacte amb els teus delegats i delegades de CCOO.

