



EXCURSIÓ dijous 30 de març **CINGLES DE BERTÍ (Sant Martí de Centelles)**

>> Inscriu-te a través d'aquest formulari CLICA AQUÍ tancat
(si trobas alguna dificultat envia un correu a pensionistes.serveis@ccoo.cat)

TANCAREM pre-inscripcions el 22/03/23
CONFIRMAREM INSCRIPCIONS el 24/03/23

Hora de trobada: A les 7,30 h sortim en autocar al lloc habitual estació d'autobusos, a la sortida de l'estació de tren de Sant Andreu Arenal, metro Fabra i Puig.

Recorregut de la caminada:

Sant Martí de Centelles (L'Abella), Can Benet, Sant Pere de Valldeneu, Can Fabregar, El Bac, Ca n'Oliveres, Piscines de Figaró.

¡Mira esta ruta de @Wikiloc!

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/sant-marti-de-centelles-labella-el-figaro-128485287> (Sant Martí de Centelles (L'Abella) - El Figaró)

Distancia: 12 km

Desnivell positiu: 250 m

Dificultat: moderada

Durada de la Caminada: 5h

Cal portar esmorzar i com sempre cal anar amb el material adequat: calçat, pals, motxilla, capelina, aigua, gorra...

El preu de l'autocar i el dinar és de:

40 euros (afiliats) i

45 (no afiliats).

Recordeu que s'ha de portar en efectiu.

El dinar serà en un restaurant La Cuspineda (El Figaró)

24 de març
Grup d'activitats PJ de Serveis



federació de serveis de CCOO Catalunya
Àrea de pensionistes, jubilats i pre-jubilats
Via Laietana, 16, 2a planta - 08003 Barcelona
pensionistes.serveis@ccoo.cat
www.ccoo-serveis.cat