



## **La precarietat ens fa mal**

**La precarietat en el treball  
posa en perill la salut i la seguretat  
de totes les persones treballadores**

**28**  
d'Abril

**DIA INTERNACIONAL DE LA SALUT I LA SEGURETAT EN EL TREBALL**

**amb tu**  
**CCOO**  
serveis

[\*\*>> Manifest  
en pdf\*\*](#)



## **La precarietat ens fa mal**

**La precarietat en el treball posa en perill la salut i  
la seguretat de totes les persones treballadores**

La precarietat en el treball ha augmentat la desigualtat i l'exclusió. Els seus efectes són prou coneguts: augment de l'atur, contractació temporal, treball a temps parcial, devaluació salarial, més accidents i malalties professionals, i també més danys derivats del treball i contingències que, malgrat que no es consideren laborals, estan relacionades amb el treball (estrès, ansietat, depressió, etc.).

[\*\*>>“La precarietat en el treball posa en perill la salut i la  
seguretat de totes les persones treballadores” MANIFEST  
CCOO Catalunya\*\*](#)

## **La precariedad nos hace daño**

**La precariedad en el trabajo pone en peligro la salud  
y la seguridad de todas las personas trabajadoras**

La precariedad en el trabajo ha aumentado la desigualdad y la exclusión. Sus efectos son suficientemente conocidos: aumento del paro, contratación temporal trabajo a tiempo parcial, devaluación salarial, más accidentes y enfermedades profesionales, y también más daños derivados del trabajo y contingencias que, a pesar de que no se consideran laborales, están relacionadas con el trabajo (estrés, ansiedad, depresión, etc.).

[\*\*>>“La precariedad en el trabajo pone en peligro la salud y  
la seguridad de todas las personas trabajadoras”  
MANIFIESTO CCOO Catalunya\*\*](#)

**Què has de fer?  
Davant:**

el contracte  
el conveni  
el salari  
la jornada  
la formació  
la categoria  
els permisos  
les vacances  
la conciliació  
l'assegurança  
la discriminació  
la salut laboral  
la incapacitat laboral  
l'acomiadament  
la jubilació



assessorar-te  
organitzar-te  
participar-hi.

**Afilia-t'hi!**



[www.ccoo-serveis.cat](http://www.ccoo-serveis.cat)



[app.ccoo-serveis.cat](http://app.ccoo-serveis.cat)

[catalunya@serveis.ccoo.cat](mailto:catalunya@serveis.ccoo.cat)

**CCOO Serveis Catalunya**

Via Laietana, 16 - 2n planta  
08003 BARCELONA

