

¿SABES QUE ES EL SÍNDROME DEL EDIFICIO ENFERMO?

El diseño moderno de edificios con materiales sintéticos y equipos de trabajo contaminantes ha añadido, a los tradicionales problemas de disconfort de los locales dedicados a oficinas y servicios, un problema nuevo: el **síndrome del edificio enfermo**.

Se caracteriza por una serie de síntomas que son comunes a otras enfermedades. Lo que lo distingue de las demás es que los síntomas desaparecen cuando se abandona el edificio y que lo normal es que afecte a varias de las personas que allí trabajan.

Según la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, cuando, al menos, un 20% de las personas presentan estos síntomas, se ha de considerar que el edificio esta "enfermo".

Los síntomas en las personas pueden ser:

- Fatiga y/o decaimiento
- Picor e irritación de piel, ojos, nariz, garganta, lagrimeo, secreción nasal y alergias
- Dificultad para respirar, opresión en el pecho
- Dolores de cabeza
- Náuseas
- Frecuentes resfriados e infecciones similares
- Pérdida de tejido adiposo en extremidades: lipoatrofia semicircular (**afecta mayormente a las mujeres**)

Entre las causas nos encontramos con:

- Entornos cerrados sin ventilación natural y baja humedad relativa del aire en el ambiente de trabajo
- Espacios reducidos o estatismo postural del trabajador/a que permanecen sentados durante largos periodos de tiempo sin moverse ni cambiar de postura
- Inadecuadas instalaciones o deficiente mantenimiento de los sistemas de ventilación, calefacción o acondicionadores de aire. Suelos aislantes con moquetas.

CAUSAS DEL SÍNDROME DEL EDIFICIO ENFERMO



- Materiales y equipos de oficina que producen calor, humos, gases, polvo o campos electromagnéticos. Número elevado de ordenadores, impresoras y materiales sintéticos. Mesas con estructuras metálicas y zonas de cableado y mobiliario con elementos metálicos que hacen de conductores
- Iluminación fluorescente
- Y se ha detectado que afecta también la falta de control de los trabajadores sobre las condiciones de trabajo y el estrés, catalogándolo como una de las causas fundamentales del síndrome

La lipoatrofia semicircular es una patología que consiste en la aparición en la zona de los muslos de unos surcos semicirculares debido a la desaparición del tejido adiposo (grasa). Se reconoce como Accidente de Trabajo, por lo que los afectados/as deben acudir a la Mutua para su diagnóstico y tratamiento, así como ponerlo en conocimiento del Servicio de Prevención para que adopte las medidas correctoras y preventivas oportunas.

Si tienes dudas o quieres ampliar información contacta con nuestros delegados o con la [Sección Sindical CCOO-CASER](#).



LA LIPOATROFIA SEMICIRCULAR

Un mal diseño de las instalaciones eléctricas incide en la aparición de la enfermedad

La favorecen

- EXCESO DE DESCARGAS ELECTROESTÁTICAS
- DEFICIENTE HUMEDAD RELATIVA
- RADIACIONES ELECTROMAGNÉTICAS DESCONTROLADAS

La evitan

- MATERIALES POCO ELECTROESTÁTICOS
- UNA CORRECTA IONIZACIÓN DEL AIRE
- CONDUCTORES BIEN CONECTADOS A TIERRA

Entorno de riesgo

AMBIENTE SECO
 APARATOS ELECTRÓNICOS
 MUEBLES CONDUCTORES

TOMAS DE TIERRA MAL CALCULADAS
 DEFICIENTE CABLEADO

Principales víctimas

La enfermedad afecta al tejido adiposo y sus víctimas son mujeres en el 90%-95% DE LOS CASOS

EN BRAZOS
 EN MUSLOS

72cm

¡ORCHOTALLA