



Caser es Covid-Free?

La OMS denomina **FATIGA PANDÉMICA** al agotamiento que crean las prolongadas medidas y restricciones generadas por la pandemia por COVID-19 y la describe como “la desmotivación para seguir las conductas de protección recomendadas que aparece de forma gradual en el tiempo y que está afectada por diversas emociones, experiencias y percepciones, así como por el contexto social, cultural, estructural y legislativo”.

Todas las personas sufrimos cansancio pandémico; no obstante, al tener que coincidir obligatoriamente en Caser, lo más aconsejable es seguir respetando todas las recomendaciones para evitar los contagios que si bien en la mayoría de los casos suelen ser leves, en otros muchos pueden comprometer seriamente la salud de las personas trabajadoras y las de sus familias.

A pesar de la vacunación y de la aparente levedad de la variante Omicron, los contagios se siguen produciendo y ni siquiera Caser es un lugar libre de Covid; a pesar de lo que se asevera de manera repetitiva.

Individualmente, todas y todos somos responsables de controlar esta pandemia; no esperemos a que se nos especifique qué hacer o qué no hacer desde una instancia superior, porque si estas recomendaciones NO se dan, no vas a dejar de contagiarte.

En el marco del nuevo Convenio, en CCOO estamos dispuestas a negociar diversas opciones de teletrabajo; mientras tanto, seguiremos trabajando en pro de la salud de todas las personas trabajadoras en Caser.

LAS 6M SIEMPRE EN MENTE

- 1** **Mascarilla**
(úsala cubriendo nariz, boca y barbilla)
- 2** **Metros**
(al menos 1,5m entre personas)
- 3** **Manos**
(lavado frecuente de manos)
- 4** **Menos contactos**
y en una burbuja estable
- 5** **Más ventilación**
(actividades al aire libre y ventanas abiertas)
- 6** **Me quedo en casa**
con síntomas o diagnóstico de COVID, si soy contacto o espero resultados

En CCOO estamos comprometidas y comprometidos contigo y tus derechos

Si tienes cualquier duda, contacta con nosotras en ccooss@caser.es