

Els caps dolents augmenten el risc d'atacs al cor entre el seus empleats, segons experts.

Involucrar als empleats en el treball, col.laborar en la seva promoció i reconèixer els seus mèrits, claus d'un "bon líder".

El psicòleg nord-americà Kennet M. Nowack va alertar sobre els problemes sanitaris dels empleats que tenen "un cap dolent", la qual cosa sovint es tradueix en majors riscos cardiovasculars, en contraposició amb els efectes que produeixen els denominats "bons líders", que augmenten "la productivitat i el rendiment" de la seva plantilla.

En el marc de la conferència "L'impacte de l'estrès en el compte de resultats de les empreses", Nowack va insistir en la importància d'una correcta gestió de l'estrès "per aconseguir que l'empresa sigui el més competitiva possible".

Així, l'expert va oferir una sèrie de pautes per a que, aquells que ocupen llocs de responsabilitat, arribin a ser "bons líders" entre les que va destacar la importància ***"d'involucrar els treballadors en les seves tasques, mostrar interès per la seva carrera professional, reconèixer els mèrits i desenvolupar programes de salut als centres de treball"***.

A més, els "bons líders" deuen, segons Nowack, "ser honestos, compartir informació amb els seus empleats i preguntar-los empres com se senten, per guanyar-se la seva confiança". D'aquesta manera, els treballadors "pensaran que el seu cap es preocupa per ells", va afegir.

En aquest punt, el psicòleg va recordar que un elevar nivell d'estrès entre els empleat no solament genera un major absentisme sinó també "més presentisme", és a dir, que el treballador "esta físicament al seu lloc però no mentalment".

Per tant des de **CCOO** creiem que un dels principals reptes per a Caixa Tarragona, hauria de ser anticipar i evitar danys psicològics derivats d'una **excessiva pressió per assolir els objectius, d'una deficient organització del treball o de models caducs en el tracte a la plantilla.**

Tarragona, 2 de maig de 2008



Butlleta d'afiliació a CCOO:

nom i cognoms _____ centre treball _____

pots enviar-la a :

FRANCESC MAURI CASAS	500 CCOO	FERMIN PASCUAL FONTANILLO	223 BARCELONA -VILAMARÍ
RAMON VICENS FONTANA	500 CCOO	MONTSERRAT PEIRO ROSELLO	188 LLEIDA - RONDA
FRANCESC X. VELLIDO VALLS	500 CCOO	JOAN M. PLAZAS CIPRÉS	232 BARCELONA - GRACIA
ISABEL ALVAREZ CALDERON	046 TORREDEMBARRA	ANNA PUGES PIGUILLEM	274 BARCELONA - BALMES
JOSEP P. AUDI SALVADO	132 XERTA	JOSÉ A. RODRIGUEZ GALVEZ	919 ZONA MADRID
JOSEP DONATE FERRER	217 VILANOVA I LA GELTRÚ- F. MACIÀ	VICENTE RUBIO HERRERO	265 GRANOLLERS
JOAN J. HERMIDA JANEIRO	636 CENTRE HIPOTECARI BCN	RAMON SABATE ARQUE	032 LA FATARELLA
AINOHA JORDI GUERRA	711 CRÉDITS	ISABEL SALVADÓ PADRENY	703 SERVEIS BANCARIS
TOMAS MALLAFRE GISPERT	299 OPERACIONS	PEDRO L. VENTOSA PEREZ	351 BADALONA- JOAN VALERA
JOSÉ MARTIN FERNANDEZ	289 MÓSTOLES		



Visita la nostra web : www.comfia.net/caixatarragona/

correu electrònic: caixatarragona@comfia.ccoo.es i **telèfons:** 977235890/645796948

Estar al dia@dia.net t'interessa. Si vols rebre las noticies del sector gratuïtament, subscriu-t'hi : <http://www.comfia.info>