Los malos jefes aumentan el riesgo de ataques al corazón entre sus empleados, según expertos.

Involucrar a los empleados en el trabajo, colaborar en su promoción y reconocer sus méritos, claves de un "buen líder".

El psicólogo estadounidense Kennet M. Nowack alertó sobre los problemas sanitarios de los empleados que tienen "un mal jefe", lo que a menudo se traduce en mayores riesgos cardiovasculares, en contraposición con los efectos que producen los denominados " buenos lideres ", que aumentan "la productividad y el rendimiento" de su plantilla.

En el marco de la conferencia "El impacto del estrés en la cuenta de resultados de las empresas", Nowack insistió en la importancia de una correcta gestión del estrés "para lograr que la empresa sea lo más competitiva posible".

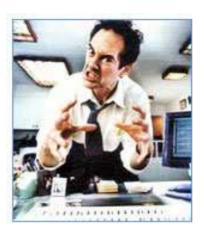
Así, el experto ofreció una serie de pautas para que, aquellos que ocupan puestos de responsabilidad, lleguen a ser "buenos lideres" entre las que destacó la importancia de "involucrar a los trabajadores en sus tareas, mostrar interés por su carrera profesional, reconocer los méritos y desarrollar programas de salud en los centros de trabajo".

Además, los "buenos lideres" deben, según Nowack, "ser honestos, compartir información con sus empleados y preguntarles siempre cómo se sienten, para ganar su confianza". De este modo, los trabajadores "pensaran que su jefe se preocupa por ellos", añadió.

En este punto, el psicólogo recordó que un elevado nivel de estrés entre los empleados no sólo genera un mayor absentismo laboral sino también "más presentismo", es decir, que el trabajador "está físicamente en su puesto pero no mentalmente".

Por lo tanto desde CCOO creemos que uno de los principales retos para Caixa Tarragona, debería ser anticipar y evitar daños psicológicos derivados de una excesiva presión para alcanzar los objetivos, de una mala organización del trabajo ó de modelos caducos en el trato a la plantilla.

Tarragona, 2 de mayo de 2008



Boletín de afiliación a CCOO:

nombre y apellidos _____centro de trabajo_

500 CCOO

289 MÓSTOLES

puedes enviarla a :

FRANCESC MAURI CASAS RAMON VICENS FONTANA FRANCESC X. VELLIDO VALLS ISABEL ALVAREZ CALDERON JOSEP P. AUDI SALVADO JOSEP DOÑATE FERRER JOAN J. HERMIDA JANEIRO AINOHA JORDI GUERRA TOMAS MALLAFRE GISPERT JOSÉ MARTIN FERNANDEZ

500 CCOO 500 CCOO 046 TORREDEMBARRA 132 XERTA 217 VILANOVA I LA GELTRÙ-F. MACIÀ 636 CENTRE HIPOTECARI BCN 711 CRÉDITS 299 OPERACIONS

FERMIN PASCUAL FONTANILLO MONTSERRAT PEIRO ROSELLO JOAN M. PLAZAS CIPRÉS ANNA PUGES PIGUILLEM JOSE A. RODRIGUEZ GALVEZ VICENTE RUBIO HERRERO RAMON SABATE ARQUE ISABEL SALVADÓ PADRENY PEDRO L. VENTOSA PEREZ

223 BARCELONA - VILAMARÍ
188 LLEIDA - RONDA
232 BARCELONA - GRACIA
274 BARCELONA - BALMES
919 ZONA MADRID
265 GRANOLLERS
032 LA FATARELLA
703 SERVEIS BANCARIS
351 BADALONA-JOAN VALERA





Visita nuestra web : www.comfia.net/caixatarragona/
correo electrónico: caixatarragona@comfia.ccoo.es y teléfonos: 977235890/645796948
Estar al dia@dia.net te interesa. Si quieres recibir las noticias del sector gratuitamente, suscríbete : http://www.comfia.info