




**I tu?**

**com et veus?**

comfia



**8 de març**  
**dia internacional de la dona**

- 
- 
- ✓ T'has vist amb menys oportunitats d'accés a l'ocupació, de promoció, de formació i en les teves condicions laborals... per ser dona?
  - ✓ T'has vist relegada en la teva carrera professional?
  - ✓ T'has vist més maltractada a la teva feina pel teu embaràs o en tornar del permís de maternitat?
  - ✓ T'has vist sotmesa alguna vegada a un assetjament sexual a la feina?
  - ✓ T'has vist en dificultats per conciliar la teva vida personal, familiar i laboral?
  - ✓ Et veus sola davant les responsabilitats familiars en la cura i l'atenció de les teves criatures i familiars dependents?
  - ✓ T'has vist obligada a perllongar el teu horari laboral?

**Si t'has vist en alguna d'aquestes circumstàncies, t'has vist en situació de desigualtat i discriminació**

Els **Plans d'Igualtat** signats per **COMFIA-CCOO** a les empreses preveuen mesures que fan referència a l'accés a l'ocupació, la carrera professional, la formació... per eradicar les pràctiques discriminatòries que encara perduren.

A **COMFIA-CCOO** treballem perquè et vegis reflectida en la Igualtat a l'àmbit laboral.





A **COMFIA-CCOO** treballem per una organització del treball nova, que permeti conciliar la vida personal amb

la laboral, tot aplanant el camí cap a la Igualtat, perquè milers de treballadores i treballadors tinguin una vida més fàcil.

Els horaris flexibles que impedeixin les prolongacions de jornada, les millores en les llicències i els permisos i sensibilitzar els homes perquè també siguin responsables de la cura de la família. Aquests són els **compromisos** que hem reflectit en els **convenis col·lectius i els plans d'igualtat**.



# Et veuràs reflectida a la Igualtat



Via Laietana, 16, 2n - 08003 BARCELONA  
Tel. 934812745

**[www.comfia.net](http://www.comfia.net) - [www.comfia.cat](http://www.comfia.cat)**

**[comfia-cat@comfia.ccoo.es](mailto:comfia-cat@comfia.ccoo.es)**

*adherida a la union network international *