



Y tú...

¿cómo te ves?



8 de marzo
día internacional de la mujer

- ✓ ¿Te has visto con menos oportunidades de acceso al empleo, promoción, formación, en tus condiciones de trabajo... por ser mujer?
- ✓ ¿Te has visto relegada en tu carrera profesional?
- ✓ ¿Te has visto peor tratada en tu empleo a causa de tu embarazo o al volver después del permiso de maternidad?
- ✓ ¿Te has visto sometida alguna vez a acoso sexual en el trabajo?
- ✓ ¿Te has visto en dificultades para conciliar tu vida personal, familiar y laboral?
- ✓ ¿Te ves tú sola frente a las responsabilidades familiares en el cuidado y atención de hijas e hijos, familiares dependientes?
- ✓ ¿Te has visto obligada a prolongar tu horario laboral?



Si te has visto en alguna de estas circunstancias, te has visto en situación de desigualdad y discriminación

Los **Planes de Igualdad** firmados por **Comfia CCOO** en las empresas contemplan medidas referentes a acceso al empleo, carrera profesional, formación... para erradicar las prácticas discriminatorias que aún perduran.

En **Comfia CCOO** trabajamos para que te veas reflejada en la Igualdad en el ámbito laboral.





En **Comfia-CCOO** trabajamos por una nueva organización del trabajo, que permita conciliar la vida personal con la laboral y que miles de trabajadoras y trabajadores lo tengan más fácil, allanando el camino hacia la Igualdad.

Horarios flexibles que impidan las prolongaciones de jornada, mejoras en las licencias y permisos, sensibilizar a los hombres para que se corresponsabilicen del cuidado de las personas dependientes... son **compromisos** que hemos reflejado en los **convenios colectivos y planes de igualdad**.



Te verás reflejada en la Igualdad



Plaza Cristino Martos, 4-7ª planta - 28015 Madrid

Teléfono 915409317

fax: 915482810

www.comfia.net

comfia@comfia.ccoo.es

adherida a la union network international 