

# Mejorar la salud mental y física de la plantilla debería ser la prioridad de la Dirección.

Hace años que, en cumplimiento de la ley prevención de riesgos laborales 31/95, Banco Sabadell evalúa los aspectos físicos y de seguridad en nuestros puestos de trabajo.

Del resultado de estas evaluaciones, se deben aplicar medidas para solucionar o mitigar las incidencias encontradas.

A lo largo de estos últimos años, **la carga mental, es decir, los factores psicosociales** (*cargas de trabajo, prolongación de la jornada, tareas asignadas...*) han ido en aumento hasta llegar a unos índices muy preocupantes.

Pero **Banco Sabadell no ha estado a la altura**, ya que las medidas correctoras que el Banco ha ido aplicando (cuando las ha aplicado) no han solucionado la situación laboral de la plantilla, cada vez más tensionada.

Al contrario, **este desinterés de la empresa está generando un mayor deterioro de la salud**, desmotivación, aumento de conflictos de la clientela y, en definitiva, pone en riesgo el bienestar de la plantilla del Banco.

Y por ello, desde julio del 2022, **CCOO hemos interpuesto 5 denuncias ante la Inspección de Trabajo** de Alicante, Málaga, Madrid, Asturias y Barcelona para denunciar la situación actual.

**Esta semana CCOO hemos mantenido una reunión con la Inspección de Trabajo de Alicante**, a la que hemos hecho partícipe a los sindicatos presentes en el CESS, ya que el tema es lo suficientemente importante para que la Inspección constate que el clamor es unitario. Una convocatoria que debería haber hecho el Banco.



## 28 ABRIL

DÍA INTERNACIONAL  
DE LA SEGURIDAD Y  
SALUD EN EL TRABAJO

### ¿Tienes algunos de estos síntomas?

- Alteración del sueño.
- No desconectas del trabajo.
- Estás desmotivado/a.
- Cambios de humor bruscos, tanto en el trabajo como fuera de él.
- Abuso de medicación como los ansiolíticos y las pastillas para dormir, tabaco, alcohol...
- Cambios de peso en cortos periodos de tiempo.
- Te sientes poco valorado en el trabajo.
- Piensas que estás mal remunerado y es la causa de tu descontento.

Si es así, **¡Acude al médico! Ningún trabajo y nadie en el Banco merece que te juegues tu salud mental y física.**