

La pressió: només per inflar les rodes

Un banc que pretén créixer, que pretén ser on està la gent, **no pot permetre que la pressió que s'exerceix sobre la plantilla sigui desmesurada** i amb una intenció que s'aparta de qualsevol principi de bones pràctiques que hauria de prevaler en la relació entre la direcció i la plantilla.

Les instruccions que la majoria de mànagers donen al seu equip, que no subordinats, no tenen criteri ni arguments convincents o vàlids i per tenir alguna cosa, tenen elevades dosis d'amenaça. La pressió, per inflar les rodes, res més.

Causes

- ☒ Elevades càrregues de treball
- ☒ Reunions fora de la jornada laboral
- ☒ Formació obligatòria fora de la jornada laboral
- ☒ Absència de pauses per als descansos
- ☒ Control excessiu de tasques
- ☒ Denegació de permisos
- ☒ Denegació compensació hores extraordinàries i de formació

Conseqüències

- ☒ Ansietat
- ☒ Estrès
- ☒ Depressió
- ☒ Síndrome de desgast professional ("Burnout")
- ☒ Mal clima laboral
- ☒ Errors administratius i sinèrgies laborals negatives
- ☒ Manca de conciliació de la vida familiar i laboral

Què fem des de CCOO?

Cada vegada que detectem que alguna Regional o Territorial **abusa de forma flagrant de les persones** perquè actuïn, venguin o acudeixin a reunions, vulnerant els acords signats pel mateix banc amb els representants dels treballadors, **CCOO intervenim per exigir que es corregeixin o eliminin certes actituds** (p.e. Evitar que algunes Regionals convoquin reunions a la tarda).

A més, **CCOO fem un seguiment exhaustiu** dels resultats de les enquestes de les avaluacions de riscos psicosocials, que mesuren el grau de càrregues que suportem en els nostres llocs de treball i amb els que **CCOO hem proposat mesures per solucionar-les**. Perquè fins ara, el banc ni ha aportat solucions reals, ni ha estat a l'alçada de les circumstàncies. El proper pas, si persisteixen les deficiències detectades, serà una **resposta sindical contundent**.

Què pots fer tu?

- ▶ Contesta les enquestes de riscos psicosocials.
- ▶ Contesta l'enquesta de clima laboral "Great Place to Work".

Les respostes han de ser precises, el que creus de debó,, **no el que la teva Regional li agradaria veure en el resultat**. Són enquestes anònimes.



Comunica'ns qualsevol dubte que tinguis.

Pots dirigir-te a la teva delegada o delegat de CCOO de confiança o bé escriure'ns a ccoogbs@bancsabadell.com

No estàs sola, no estàs sol