

## La presión: solo para inflar ruedas

Un banco que pretende crecer, que pretende estar donde está la gente, **no puede permitir que la presión que se ejerce sobre la plantilla sea desmesurada** y con una intención que se aparta de todos los estándares de buenas prácticas que deberían primar en la relación entre la dirección y la plantilla.

Las instrucciones que la mayoría de managers dan a su equipo, que no subordinados, carecen de criterio, de argumentos convincentes o válidos y por tener algo, tienen elevadas dosis de amenazas. La presión, para inflar las ruedas, nada más.

### Causas

- Elevadas cargas de trabajo
- Reuniones fuera de la jornada laboral
- Formación obligatoria fuera de la jornada laboral
- Ausencias de pausa para descansos
- Control excesivo de tareas
- Denegación de permisos
- Denegación compensación horas extraordinarias y de formación

### Consecuencias

- Ansiedad
- Estrés
- Depresión
- Síndrome de desgaste profesional ("Burnout")
- Mal clima laboral
- Errores administrativos y sinergias laborales negativas
- Falta de conciliación vida familiar y laboral

## ¿Qué hacemos desde CCOO?

Cada vez que detectamos que alguna Regional o Territorial **abusa de forma flagrante de las personas** para que actúen, vendan o acudan a reuniones vulnerando los acuerdos firmados por el propio banco con los representantes de los trabajadores, **CCOO intervenimos para exigir que se corrijan o eliminen ciertas actitudes** (p.e. Evitar que algunas Regionales convoquen reuniones por la tarde).

Además, **CCOO hacemos un seguimiento exhaustivo** de los resultados de las encuestas de las evaluaciones de riesgos psicosociales, que miden el grado de cargas que soportamos en nuestros puestos de trabajo y con los que CCOO hemos propuesto medidas para solucionarlas. Porque hasta ahora, el banco ni ha aportado soluciones reales, ni ha estado a la altura de las circunstancias. El próximo paso, si persisten las deficiencias detectadas, será una **respuesta sindical contundente**.

## ¿Qué puedes hacer tú?

- ▶ Contesta las encuestas de riesgos psicosociales.
- ▶ Contesta la encuesta de clima laboral "Great Place to Work".

**Las respuestas deben ser certeras**, lo que tu crees, **no lo que a tu Regional le gustaría ver en el resultado**. Son encuestas anónimas.



Comunicanos cualquier duda que tengas. Puedes acudir a tu delegada o delegado de CCOO de confianza o bien escribirnos a [ccoogbs@bancsabaddell.com](mailto:ccoogbs@bancsabaddell.com)

**No estás sola, ni solo.**