



# Las 'horas en B' te roban la vida, dañan tu salud y le quitan el tiempo a tu familia

## + PRESION = + HORAS

Tras la reestructuración del sector financiero que provocó la salida de más de 50.000 trabajadores y trabajadoras en los últimos cinco años estamos asistiendo a un **aumento insoportable de las cargas de trabajo y una creciente presión** para alcanzar unos **objetivos de los que dependen los bonus millonarios de las cúpulas directivas**.

Se están llevando a cabo **tácticas de presión**, que si bien no son nuevas en el sector, sí están empezando a ser **insensatas, contraproducentes y altamente perjudiciales** para la salud de las plantillas basadas en el control milimétrico de resultados, la amenaza permanente del traslado, a no promocionar, a ser 'escogido' para formar parte del próximo ERE e incluso se está llegando a la falta de respeto y las malas formas.

Esta '**estrategia del miedo**' lleva a considerar la prolongación de jornada como 'un mal menor', una oportunidad de sacar más trabajo, la única manera de justificar la imposibilidad de cumplir objetivos argumentando haber dedicado a ello más horas que nadie...

## + HORAS = - SALUD

Los factores de riesgos psicosociales están creciendo a marchas forzadas, hasta tal punto que en las múltiples encuestas realizadas por COMFIA en las distintas entidades, todas llegan a conclusiones similares: se está produciendo un **empeoramiento generalizado de nuestra salud**, materializado en episodios de pánico ante las reuniones con superiores, sentimientos de 'no llegar' o temor a 'explotar' por no poder abordar la presión; crecen los episodios de **insomnio, stress, trastornos depresivos, ansiedad...** Se está convirtiendo en algo habitual el **consumo de ansiolíticos para poder manejar esta presión**.

Las **entidades financieras** conocen el deterioro de la salud de sus trabajadores/as, por eso, temerosas de llevar a cabo **evaluaciones de riesgos psicosociales** concluyentes que revelen esta realidad, o bien **se niegan a realizarlas o bien las realizan sin garantías técnicas**, como ha ocurrido en **La Caixa**, donde **CCOO ha obtenido una sentencia favorable** de la Audiencia Nacional a su denuncia que obliga a la entidad a realizar de nuevo una evaluación con garantías y con participación de la representación sindical.



Las prolongaciones de jornada suponen un **triple fraude**:

- Personal:** le robas tiempo a tu vida, a tu familia, a los amigos, a tu ocio, al descanso...
- Económico:** las 'horas en B' no se pagan, no tributan a Hacienda, ni cotizan a la Seguridad Social y eso supone menos dinero para sanidad, educación, pensiones...
- Sociolaboral:** en un país con casi 6 millones de personas sin empleo, si tu trabajas el doble, alguien deja de trabajar ¿tu hijo? ¿tu hermana? ¿tu pareja?

**NO TE DEFRADES, NO LOS DEFRADES. HAY SALIDA**  
**#siempreCCOOntigo**