

NO ES NORMAL

LOGRO DE LA CAMPAÑA DE **CCOO** POR LA SALUD MENTAL.

En octubre enviamos a BBVA una carta con **los resultados de nuestra encuesta** basada en el método **ISTAS-21**. De los quince factores analizados, **once resultaron críticos**, frente al cuestionario de la empresa, que no detectaba ningún riesgo. **Ha quedado demostrado que la plantilla sufre cargas de trabajo insostenibles** que pueden repercutir en **serios problemas de salud mental**. Estos datos no podían seguir ignorándose. ([Accede a la carta aquí](#)).

Gracias a la presión y al trabajo constante de **CCOO**, **BBVA ha accedido a sustituir su actual método por FPSICO 4.1**, el método oficial del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, con el que realizará una **evaluación global a toda la plantilla**. Es un logro importante, sin embargo, **cambiar la herramienta de evaluación no soluciona por sí solo los problemas**. Por ello, debe ir seguido del plan de actuación que desde **CCOO** también exigimos en nuestra carta.

Trabajadoras y trabajadores seguimos padeciendo **objetivos inalcanzables y una organización del trabajo que provoca estrés, ansiedad y agotamiento**, afectando también a nuestra vida personal. **La salud mental no puede seguir siendo la gran olvidada**: prevenir el riesgo psicosocial no es una opción, es una obligación. **Necesitamos medidas reales que atajen las causas del estrés y el agotamiento**.



Estaremos vigilantes para que la nueva evaluación sea **rigurosa, transparente y dé lugar a un plan de acción con medidas concretas**.

Accede a nuestra campaña
#NO ES NORMAL

NO
ES NORMAL

VIVIR AGOTAD@, NO ES NORMAL

EL PROBLEMA NO ERES TÚ

AFILIATE
A **CCOO**

ACTUAR
es esencial