

28 d'abril. Dia Mundial de la Seguretat i la Salut a la Feina

La resta de l'any: Que no t'amarguin la vida a la feina

Després de dos anys de pandèmia, queda palesa la importància que té situar la salut pública i la salut laboral a la màxima prioritat d'actuació. A més dels efectes de la COVID-19, l'augment de casos d'ansietat, depressió, estrès i altres patologies han derivat en un augment de la demanda de professionals de la salut mental.

ESTIC
CREMAT!

La síndrome de la persona treballadora cremada o "burnout" és una malaltia laboral segons l'OMS, i potser tu la pateixes.

Les sobrecàrregues de treball, les pressions comercials, els objectius comercials inassumibles, les prolongacions de la jornada... són causes detonants d'un problema de salut que cal tractar.

I els seus principals símptomes són:

- Esgotament físic i mental (estrès i/o ansietat) generalitzat.
- Despersonalització i irritabilitat.
- Desmotivació i manca de realització personal a la feina.

Aquests riscos psicosocials han de ser avaluats correctament a cada empresa, però sobretot han de posar tots els recursos al seu abast per eliminar els riscos detectats.

ELS MEUS OBJECTIUS?
RIURÉ PER NO PLORAR

NINGÚ ES
DÓNA COMPTA
QUE NOMÉS
TINC DUES
MANS?

I A BBVA??

La realitat a BBVA és que des de fa temps, la suposada avaluació de riscos psicosocials no reflecteix la realitat de les elevades càrregues i ritmes de treball que pateix la plantilla.

A aquest resultat hi afegim:

- La sortida de gairebé 3000 professionals des de 2021 per l'ERO agreujant la situació a la Xarxa Comercial.
- L'augment de la pressió comercial, normativa i regulatòria.
- Una pèssima organització del treball per part del Banc.
- Un augment de la conflictivitat amb la clientela per una atenció deficient.

MAL
AMBIENT

OFICINES AMB NOMÉS
UNA PERSONA
TREBALLANT...

CLIENTELA
ENFADADA I
AGRESSIVA

AMB L'ERO, HI
HAVIA CUES PER
MARXAR

I tu...
què hi pots fer?

De moment, des de CCOO t'aconsellem:

- Complir amb la jornada laboral ordinària. No la prolonguis.
- Registrar la teva jornada cada dia i compensar-ne qualsevol excés.
- Exercitar el teu dret a la desconexió digital i laboral.
- Denunciar l'assetjament laboral i/o sexual que pateixis tu o qualsevol persona del teu entorn.

Davant aquesta situació insostenible, **CCOO** mantenim a la nostra agenda prioritzar totes les accions necessàries per revertir aquest clima *post ERO*.