

RISCOS PSICOSOCIALS: MOLT PER FER

Hem d'assumir amb naturalitat que en la nostra extensa jornada laboral, l'estrès continu i la pressió desmesurada siguin part inherent al desenvolupament de la nostra funció? Ens adonem que aquesta situació perllongada en el temps genera alteracions en el nostre estat de salut, que desemboca en problemes físics i/o psíquics? Són fets clarament identificables...

Quins són els riscos?

ESTRÈS (pressió per objectius irrealitzables, manca de plantilla...),
VIOLÈNCIA (atracaments, ocupació d'oficines...),
ASSETJ. LABORAL, IN-SEGURETAT CONTRACTUAL (amenaces de canvi de lloc / funció, no cobrar els incentius, expedients disciplinaris ...),
DESGAST PROFESSIONAL o "burn out" (falta de comunicació, de reconeixement...),
CONFLICTE CONCILIACIÓ LABORAL-FAMILIAR (prolongacions de jornada, trasllats, allunyament del domicili familiar...). Tots formen part de la nostra realitat diària, són els anomenats **RISCOS PSICOSOCIALS**.

Per què s'originen?

S'originen per una deficient organització i una ambició desmesurada pels resultats, a costa de la plantilla.

Influeixen en la salut?

No tots reaccionem d'igual manera quan estem sotmesos a pressió, sobrecàrrega de treball, estrès... Però treballar a un ritme tan accelerat, de forma continuada, esgota els nostres recursos per donar resposta, i acaba per passar factura a la nostra salut física i mental (infarts, úlceres d'estómac, dolors musculars, ansietat, depressió, trastorns psicossomàtics...).



Es poden evitar?

Sí, actuant sobre l'arrel del problema, és a dir, en l'organització del nostre treball.

Per a això, BBVA ha de realitzar a tota la plantilla, una adequada avaluació de Riscos Psicosocials. Perquè només amb una identificació encertada, es podran implementar mesures correctores adequades, que actuïn en l'origen del problema.

Com s'avaluen?

Amb mètodes reconeguts i homologats per l'Institut Nacional de Seguretat i Higiene en el Treball (INSHT), amb la implicació i participació de totes les parts, la qual cosa inclou a la Representació Sindical.



Delegats/des Prevenció
CCOO - BBVA

LA PREVENCIÓ ÉS SALUT, EXIGEIX TREBALL SALUDABLE

Què fa CCOO?

Davant la impassivitat de BBVA en aquest tema, CCOO va iniciar una campanya de denúncies davant diferents Inspeccions de Treball i Tribunals, que ens van donar i ens segueixen donant la raó (Balears, Biscaia, Barcelona, Jaén, La Corunya, Orense, Vigo-Pontevedra o la Sentència de l'Audiència Nacional a Caixabank).

Gràcies a la nostra insistència i treball, hem aconseguit que BBVA s'ocupi i es preocupi d'aquesta qüestió, incloent un qüestionari de caire psicosocial, en l'avaluació de riscos dels centres de treball.



Es suficient?

NO, perquè el qüestionari està incomplet i el procés de recollida d'informació és deficient, i tant l'anàlisi de resultats com les mesures correctores, fins avui són "un misteri". CCOO ha suggerit que s'incloguin en l'informe de l'avaluació de riscos.

Què proposa CCOO?

Obrir, i així ho hem plantejat a BBVA, un procés de negociació que culmini en un protocol d'avaluació dels riscos psicosocials, per avançar JUNTS en aquest tema.



És un deure de BBVA garantir la seguretat i la salut dels seus treballadors/es.

Mentrestant, els i les delegades de CCOO, continuarem vigilant, qüestionant i reclamant, el que entenem que marca la Llei de Prevenció:

L'Avaluació dels riscos psicosocials ha de fer-se a tota la plantilla, amb un model fiable i objectiu, que identifiqui i mesuri els riscos, que preservi la confidencialitat, que afavoreixi l'adopció i aplicació de mesures correctores, i que faciliti la participació de tothom en el procés, inclosa la Sindical.

Perquè la pressió i l'estrès provoquen malalties,

Perquè la prevenció és salut,

Exigim un treball saludable