



coacció conciliació impossible pressió insuportable
directius tòxics objectius no complibles
insomni manca de plantilla
amenaces
reunions intimidatòries angouxa
desmotivació
sobre càrrega laboral frustració
maltractament psicològic descuidar a la teva família
males formes estrès por
jornades interminables



bvacat@comfia.ccoo.es - www.ccoo-servicios.es/bbva

Les 'hores en B' et roben la vida, **danyen** la teva salut i li prenen temps a la teva família



+ PRESSIÓ = + HORES

Després de la reestructuració del sector financer que va provocar la sortida de més de 50.000 treballadors i treballadores en els últims cinc anys, estem assistint a un augment insuportable de les càrregues de treball i a una creixent pressió per assolir uns objectius dels quals depenen els bonus milionaris de les cúpules directives.

S'estan duent a terme tàctiques de pressió, que si bé no són noves en el sector, sí que estan començant a ser insensates, contraproductives i altament perjudicials per a la salut de les plantilles basades en el control mil·limètric de resultats, l'amenaça permanent al trasllat, a no promocionar, a ser 'escollit' per formar part del pròxim ERO i fins i tot s'està arribant a la manca de respecte i les males formes.

Aquesta 'estratègia de la por' porta a considerar la prolongació de jornada com "un mal menor", una oportunitat de treure més feina, l'única manera de justificar la impossibilitat de complir objectius argumentant haver dedicat a això més hores que ningú...



+ HORES = - SALUT

Els factors de risc psicosocials estan creixent a marxes forçades, fins a tal punt que en les múltiples enquestes realitzades per CCOO en les diferents entitats, totes arriben a conclusions similars: s'està produint un empitjorament generalitzat de la nostra salut, materialitzat en episodis de pànic davant les reunions amb superiors, sentiments de 'no arribar' o por a 'explotar' per no poder abordar la pressió; creixen els episodis d'insomni, estrès, trastorns depressius, ansietat... El consum d'ansiolítics s'està convertint en una cosa habitual per poder suportar aquesta pressió.

Les entitats financeres coneixen el deteriorament de la salut dels seus treballadors/es, per això, temorosos de dur a terme avaluacions de riscos psicosocials concloents que revelin aquesta realitat, o bé es neguen a realitzar-les o bé les realitzen sense garanties tècniques, com ha passat a "la Caixa", on CCOO ha obtingut una sentència favorable de l'Audiència Nacional a la seva denúncia que obliga l'entitat a realitzar de nou una avaluació amb garanties i amb participació de la representació sindical.

Novembre 2014

Les perllongacions de jornada suposen un **triple frau**:

Personal: li robes temps a la teva vida, a la teva família, als amics, al teu oci, al descans...

Econòmic: les "hores B" no tributen a Hisenda ni cotitzen a la Seguretat Social i això suposa menys diner per a sanitat, educació, pensions...

Sociolaboral: en un país amb gairebé 6 milions de persones sense ocupació, si tu treballes el doble algú deixa de treballar. El teu fill? La teva germana? La teva parella?

NO ET DEFRAUDIS, NO ELS DEFRAUDIS. HI HA SORTIDA

#sempreCCOOambtu

