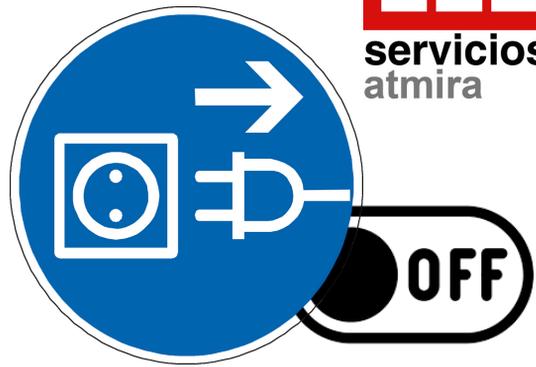


# LO QUE DEBES SABER SOBRE DESCONEXIÓN DIGITAL



Regulado en el art 88 de Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales ([link al artículo](#)). Contiene tres puntos:

- 1) refuerzo del derecho a la desconexión y al descanso
- 2) modulación del derecho a través de la negociación con los representantes de los trabajadores (RLT)
- 3) especial foco en la prevención ante la fatiga informática y negociación con la RLT de las medidas a implantar

**NO ES UNA INICIATIVA DE ATMIRA  
PARA ATMIRA SOLO ES UN DOCUMENTO PARA CUMPLIR UNA LEY**

## PROPUESTAS DE **CCOO** RECHAZADAS POR ATMIRA

**PREMISA:** si nadie trabaja más allá del horario de Atmira, no hay nadie para enviar mensajes a nadie. Es la desconexión auténtica

Acabar con las prolongaciones de jornada

Eliminar reuniones a partir de las 16:00 y siempre en horario de todos los convocados

Canal de quejas para denunciar abusos y posibles acosos

Apagar la luz a las 19:00

Derecho de oposición a recibir comunicaciones de la empresa fuera de la jornada laboral  
Medidas disuasorias para limitar los envíos  
Medidas técnicas para evitar los envíos

Hemos buscado un acuerdo desde la entrada en vigor de la ley  
- la unilateralidad es la marca Atmira -  
Queremos y creemos en un protocolo útil que contribuya a la desconexión real



# TODO LO QUE ATMIRA PUDO HACER POR LA DESCONEXIÓN DIGITAL Y NO QUISO IMPLEMENTAR

## SU PROPUESTA E IMPOSICIÓN



"Intenta" no enviar trabajo a los que han terminado su jornada laboral

Eres responsable de tu propia desconexión

Pon el asistente de fuera de oficina

Atmira sensibilizará:  
1 aviso/año a responsables  
2 avisos/año a plantilla

Planificar reuniones

Si no atiendes la llamada en tu tiempo libre, no habrá represalias

Si tienes guardia o hay causa mayor se suspende el derecho a la desconexión

## LO QUE SIGNIFICA



Nada cambia. El emisor puede seguir enviando fuera de horario laboral y coaccionando porque...

... nos están diciendo "allá tú", "tú sabrás qué haces"

Sin comentarios

La desconexión no les importa... pueden molestarte porque nadie les va a decir nada

Pronto Talent nos dirá como debemos planificarlas (a estas alturas)... y sabemos como va lo de los horarios

¿Alguien se lo cree?

(\*) Causa mayor no es que tu responsable tenga prisa

**SEÑORES DE LA DIRECCIÓN: TRABAJAR MÁS TIEMPO NO SIGNIFICA PRODUCIR MÁS** (software del sol: primera empresa en España con jornada de 4 días - [sigue el link](#) - por cierto... es un acuerdo para el aumento de la productividad negociado con los representantes de l@s trabajador@s)...  
**MIENTRAS UNOS EVOLUCIONAN, OTROS VIVEN ANCLADOS EN EL PASADO**