

Tenemos ante nosotros dos días importantes, marcados en nuestros calendarios, con una significación especial. El día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo y el Primero de Mayo, día Internacional de los Trabajadores. Días para la defensa de los derechos y la movilización.

Mañana, 28 de abril, es el **día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo**. Un tercio de nuestro tiempo lo pasamos en él... si no más. Sumando el tiempo invertido en llegar y volver a casa se nos va media vida. Por eso no es un tema menor. Y tampoco es un tema menor por tener un trabajo en una oficina, con aire acondicionado, que no nos exige esfuerzos físicos o que no tiene, por ejemplo, peligros de caídas en altura.

Pero pasar todo ese tiempo delante de un ordenador, o en reuniones sin fin, también pasa factura, aunque no nos demos cuenta. Malas posturas o **SILLAS POCO ADECUADAS**. Trabajar con portátil o sin ratón. Dar tu móvil al jefe y que te llame a cualquier hora sin poder desconectar. Llevarse trabajo a casa... Todo esto genera problemas lumbares, oculares, síndrome del túnel carpiano, estrés, ansiedad, problemas psicosociales, accidentes in itinere que pueden costarnos muy caro... **Todo esto EROSIONA NUESTRA SALUD. EROSIONA NUESTRA VIDA.**

Y por eso hay que estar concienciado con el tema. Sigue las normas ergonómicas, solicita el material apropiado, haz los descansos adecuados, y por supuesto, para evitar la mayor de nuestras lacras, **DESCONECTA**.



Esto es lo que dicen de este día las [Naciones Unidas](#).

Por lo importante de la salud, este día es necesario recordar los problemas del trabajo y así poder poner los remedios. En esta tarea también está la Sección Sindical de CCOO y sus delegados del comité de Seguridad y Salud. Queremos reafirmar nuestro compromiso con la defensa y protección de la salud en el trabajo y en la lucha por unas condiciones de trabajo dignas, seguras y saludables.

Pero también es importante el 1 de Mayo.

Desde aquí queremos llamar a la movilización en cualquiera de las 80 manifestaciones que tendrán lugar por todo el territorio que con el lema “**Tiempo de Ganar. Igualdad, mejor empleo, mayores salarios y pensiones dignas**” recoge una voluntad reivindicativa y de lucha contra las crecientes y persistentes precariedad y desigualdad.

La economía crece desde el 2014 tras el descalabro de una pérdida del 7,8% del PIB. Se instala la desigualdad en la sociedad y la recuperación no llega a todos de forma equitativa, solidaria y justa. Llamativos son los [datos de los salarios](#), la injusta revalorización de las pensiones, la precariedad laboral creciendo en una parte muy importante de la clase trabajadora de este país... cuando tienes trabajo. **España crece sin repartir.** Y por eso, hay que salir a manifestarse. Estamos disputando en qué condiciones salimos de la crisis. Es el momento de disputar el futuro. **Es tiempo de ganar.**

Aquí puedes encontrar más detalles sobre las movilizaciones, junto con el [manifiesto y listado de manifestaciones](#)

¡Anímate! Si vas a la manifestación de Madrid, búscanos. Ahí nos encontrarás cerca de la cabecera de CCOO. ¡Nos vemos!

