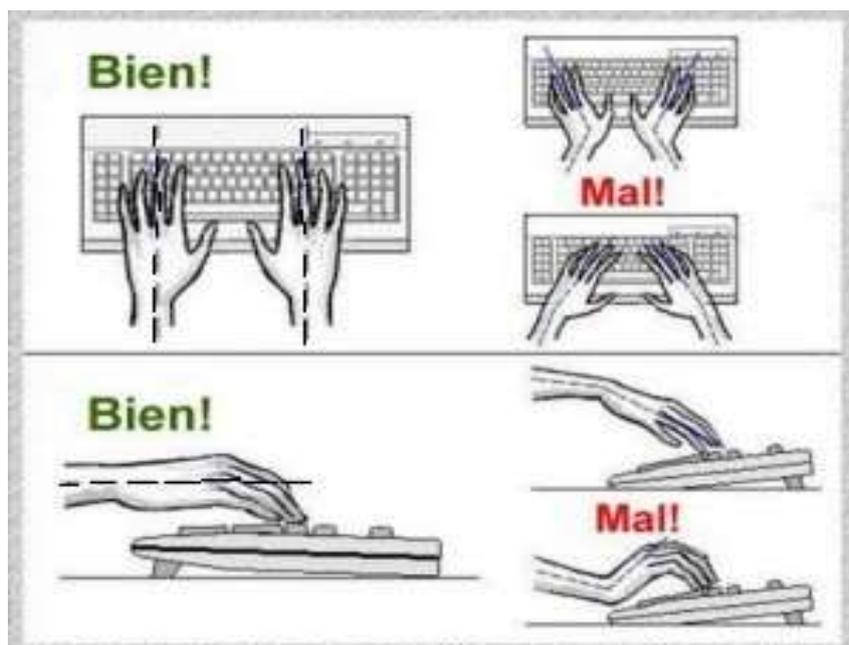
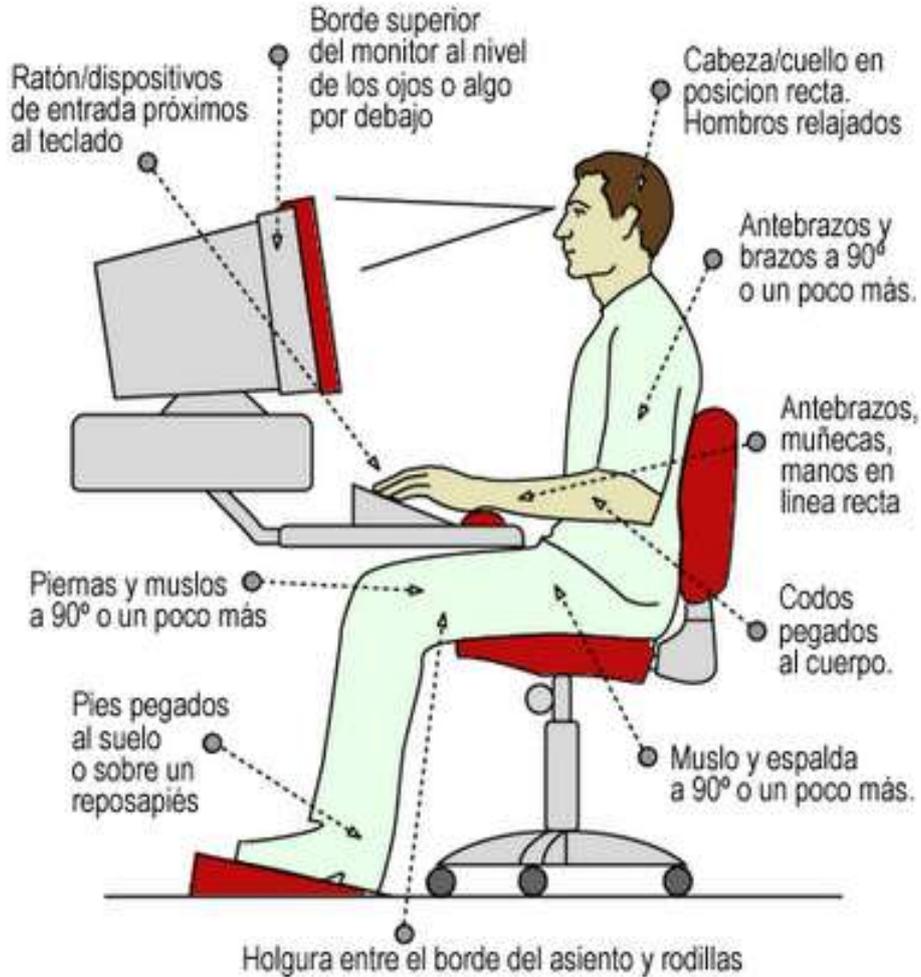


# Consejos posturales para la prevención de lesiones músculo-esqueléticas





## EJERCICIOS RECOMENDADOS

Hacer estos ejercicios, te llevará tan solo un minuto. Es recomendable su práctica tres veces durante la jornada



Para cualquier duda o consulta, ponte en contacto con el equipo de salud laboral de tu sección sindical

