

¿Necesitas ADAPTAR tu Jornada para conciliar? CCOO te explica

## ADAPTACIÓN DE JORNADA



Tras la firma del [Segundo Plan de Igualdad de //A](#), CCOO te informa de las posibilidades de Adaptación de Jornada que tienes y que están recogidas en él.

**1. Si actualmente dispones de una reducción de jornada por cuidado de menor o dependiente puedes pasar a jornada completa con adaptación.**

Jornada completa = salario completo.

- **Horario de invierno:** 37:30h de trabajo efectivo semanal (entre las 8.00h y las 19.00h).
  - Lunes a jueves finalizas tu jornada, como mínimo, a las 16:30h y viernes a las 14:30h.
  - Haces la jornada completa de 7:45h de lunes a jueves y de 6:30h los viernes.
  - Descanso mínimo de 15 minutos.
  - Incluidos Abanca Conecta y gestores especializados.
  - La empresa te la concederá automáticamente.
- **Horario de verano y navidades:** jornada ordinaria de 32:30h de trabajo efectivo semanal.

---

CC.OO. te informa, te asesora, te apoya, te protege

**AFILIATE A CC.OO.**

Contacta con tus delegados más cercanos o afílate a través del enlace que hay en nuestra [web](https://www.ccoo-servicios.es/abanca/):  
<https://www.ccoo-servicios.es/abanca/>

Contacta: [abanca@servicios.ccoo.es](mailto:abanca@servicios.ccoo.es)

**2. Estás a jornada completa, pero necesitas adaptar por cuidado de menor o dependiente.**

Puedes solicitar la adaptación en los mismos horarios que el apartado anterior. La empresa estudiará la solicitud y en caso de que se te deniegue consulta a **CCOO**, quienes formaremos parte de una Subcomisión para mediar e intentar llegar a un acuerdo.

**3. Para cualquier otro tipo de adaptación se remite al artículo 34.8 del Estatuto de los Trabajadores.**

Para cualquier duda ponte en contacto con tus delegadas y delegados de **CCOO**.

**CCOO** lucha por la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres.

Secretaría de Igualdad **CCOO** Abanca.

12 de enero de 2022

---

**CC.OO.** te informa, te asesora, te apoya, te protege

**AFILIATE A CC.OO.**

Contacta con tus delegados más cercanos o afílate a través del enlace que hay en nuestra web:  
<https://www.ccoo-servicios.es/abanca/>

Contacta: [abanca@servicios.ccoo.es](mailto:abanca@servicios.ccoo.es)