

ACTUACIONS i LEGISLACIÓ per a la PROTECCIÓ de l'EMBARÈS i la LACTÀNCIA



*L'embaràs és un aspecte
de la vida quotidiana*

La maternitat és una realitat biològica diferencial mereixedora de protecció. Els canvis fisiològics i psicològics que comporta poden suposar que condicions de treball considerades acceptables en una situació normal deixin de ser-ho, tant per la salut de la mare com per la del fill/a.

La legislació vigent (estatal i europea) permet compaginar treball i maternitat amb més salut i protecció. Les empreses que no compleixin amb aquesta legislació estan incorrent en una acció discriminatòria.

Aquesta guia pretén fer un repàs de tots els elements que s'han de conèixer per evitar aquests riscos.

SEGURETAT i SALUT en l'EMBARÀS i la LACTÀNCIA

RISCOS	CONSEQÜÈNCIES	ACTUACIONS i MESURES PREVENTIVES	NORMATIVA
Jornades prolongades Hores extraordinàries	<ul style="list-style-type: none"> - Fatiga mental i física: augmenta durant l'embaràs i en el període posterior al part (disminució del pes del fetus) - Dificultat per compaginar vida professional i privada, especialment en horaris de treball prolongats. 	<ul style="list-style-type: none"> - Vigilar i controlar el temps, el volum i el ritme de treball: no prolongar la jornada. - Adaptar condicions i horaris de treball a la nova situació de l'embaràs. 	<ul style="list-style-type: none"> - Directiva comunitària 92/85. - Llei de Prevenció de Riscos Laborals (LPRL).
Estrés professional	<ul style="list-style-type: none"> - Durant l'embaràs es produeixen canvis hormonals, fisiològics i psicològics, que poden afectar en més gran mesura a aquelles dones més vulnerables a l'estrés, l'ansietat o la depressió. - Una de les principals causes dels parts prematurs. - Responsable d'un bon nombre d'abortaments espontanis. - Possible reducció de la capacitat d'alletar. 	<ul style="list-style-type: none"> - Avaluació i modificació de l'organització del treball, les càrregues de treball i la inseguretat en la feina quan es tracta de contractació temporal o per ETT. 	
Atenció al públic	<ul style="list-style-type: none"> - Possible exposició a situacions de violència: ansietat, estrés, etc. 		
Moviments i postures forçades	<ul style="list-style-type: none"> - Romandre dempeus o asseguda durant llargs períodes de temps produeix: problemes circulatoris, varius, hemo-roides, mal d'esquena, etc. - Espais reduïts (dificultat en la mobilitat, sobretot a l'etapa final de l'embaràs). - Haver-se d'inclinar, estirar-se: riscos per al procés de gestació. 	<ul style="list-style-type: none"> - Adaptació dels procediments per no haver de romandre constantment en posició dempeus o asseguda durant la jornada. - Establir pauses de treball i llocs de descans (p. ex.: poder accedir al W.C. quan sigui necessari, etc.). - Ajust ergonòmic del lloc de treball (reposapeus, etc.). 	<ul style="list-style-type: none"> - Directives comunitàries: 92/85 - 92/81 - 90/269. - LPRL. - Reals Decrets: R.D. 487/97 - R.D.486/97 - R.D. 1389/97 - R.D. 1627/97
Manipulació de càrregues	<ul style="list-style-type: none"> - Endarreriment en el creixement del fetus. - Naixements de baix pes. - Abortaments espontanis. - Parts prematurs. - Problemes cardio-vasculars. - Lumbalgies. 	<ul style="list-style-type: none"> - Evitar la manipulació manual de càrregues: no realitzar tasques com carregar caixers i dispensadors, transportar monedes, manipular caixes d'arxiu, etc. - Adaptació dels procediments de treball. 	
Treball en solitari	<ul style="list-style-type: none"> - Perill en cas de caiguda o de necessitar atenció mèdica urgent. 	<ul style="list-style-type: none"> - Establir mesures d'emergència eficaces. - Possibilitar una comunicació permanent i supervisió. 	<ul style="list-style-type: none"> - Directiva comunitària 92/85. - LPRL.
Tabaquisme passiu Tabaquisme	<ul style="list-style-type: none"> - El fum del tabac és un agent mutagènic i cancerígen. El risc augmenta si la mare és fumadora. - A través de la mare, el tabac afecta a l'embrió, al fetus i al nadó lactant. - El fum del tabac és sensibilitzador respiratori associat a l'asma i pot perjudicar durant la gestació. 	<ul style="list-style-type: none"> - Prohibició de fumar a qualsevol àrea laboral on hi treballin dones embarassades o en període de lactància. 	<ul style="list-style-type: none"> - Directiva comunitària 92/85. - R.D. 192/98.
Desplaçaments	<ul style="list-style-type: none"> - Cansament excessiu. - Estrés. - Postura estàtica. - Malestar físic. - Possibles accidents. 	<ul style="list-style-type: none"> - Modificació dels horaris per facilitar uns desplaçaments segurs i no estresants. - A petició de la interessada, possibilitat de trasllat temporal a un centre de treball proper al domicili. 	<ul style="list-style-type: none"> - Directiva comunitària 92/85. - LPRL.

SEGURETAT i SALUT en l'EMBARÀS i la LACTÀNCIA

Les Direccions de les Caixes han de realitzar una avaluació de riscos específica dels llocs de treball que estiguin ocupats per dones embarassades, i adoptar les mesures necessàries.

Davant l'existència de risc, la legislació estableix una jerarquia de prevenció:

1. Actuar sobre les condicions i el temps de treball.
2. Si l'adaptació de les condicions i/o el temps de treball no és possible, l'actuació consistirà en canviar a la treballadora de lloc de treball mentre persisteixi el risc, amb el dret a percebre totes les retribucions del lloc d'origen.
3. Si aplicant les mesures anteriors no s'evités l'exposició als riscos es sol·licitarà la suspensió del contracte de treball "per risc durant l'embaràs", i la treballadora passarà a situació d'IT (incapacitat temporal: baixa mèdica) mentre persisteixi la impossibilitat de la seva reincorporació al seu lloc de treball anterior o a un altre lloc compatible amb el seu estat.

La salut i el treball són dos aspectes fonamentals en la nostra vida que s'influeixen mútuament. Davant qualsevol dificultat amb el compliment de les normes que t'hem exposat, no dubtis en posar-te en contacte amb CCOO.

Butlleta d'afiliació a CCOO



Nom i Cognoms _____

_____ DNI _____

Direcció _____

Localitat _____ CP _____

Telèfon _____ Correu electrònic _____

Empresa _____ Clau centre treball _____

Domiciliació bancària:

_____ Banc/Caixa

_____ Sucursal

_____ D C

_____ Núm. de compte



agrupació d'estalvi de catalunya



Via Laietana, 16, 2n 08008-Barcelona
Tel. 93.481.27.46 - Fax: 93.310.71.17

estalvicat@comfia.net // www.comfia.net

Pots fer arribar aquesta butlleta als teus representants de CCOO o enviar-la per fax al 93 310 71 17