



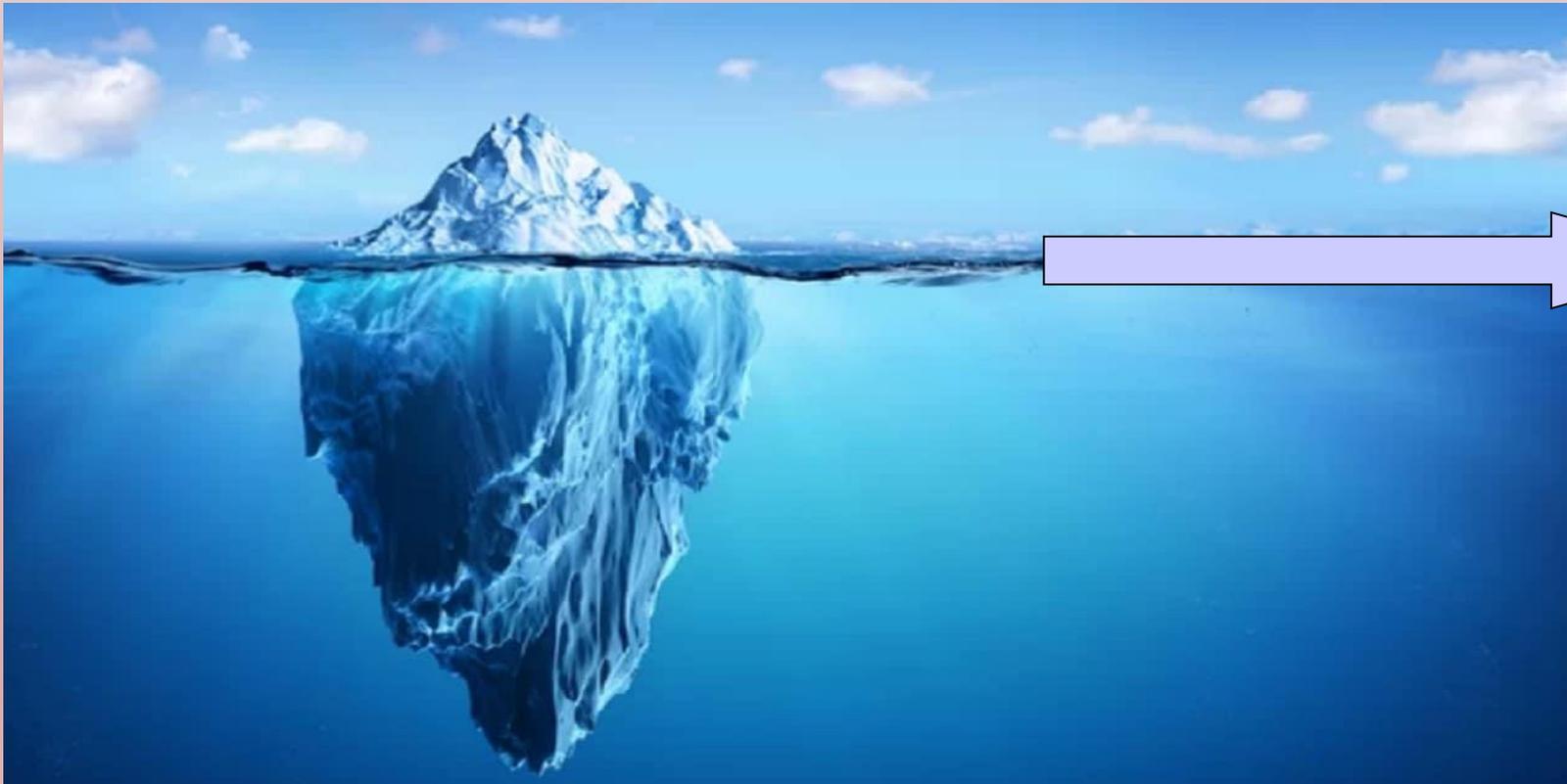
VIOLENCIA DE GÉNERO

Una realidad poliédrica

¿De qué voy a hablar?

1. VG - Violencias brutales vs Violencias cotidianas.
2. Sistema Patriarcal-Construcción Identidad.
3. Día a Día en la atención a mujeres VG. Tratamiento.
4. Desarmar la violencia machista. Claves.

Violencias brutales vs Violencias Cotidianas



**Umbral de
Tolerancia**

Sistema Patriarcal

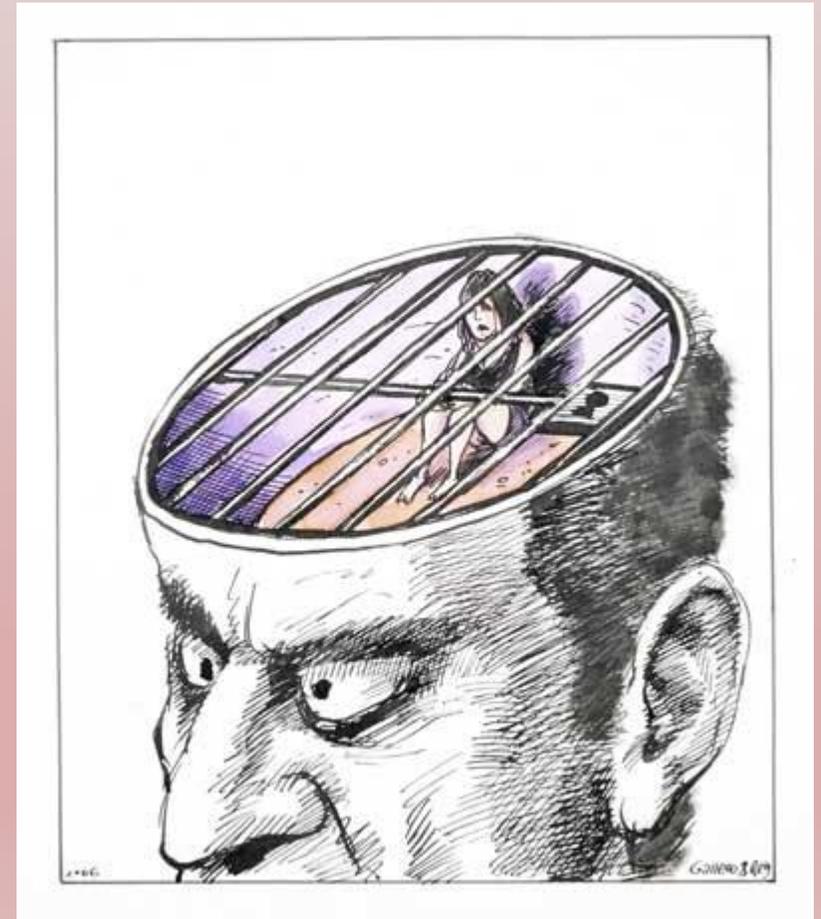
Construcción Identidad

Actualmente:

Visibilidad VG

Despertar de las mujeres

Precariedad posición masculina



Mujeres tratando a mujeres...

- Exigencia en la cualificación
- Precariedad laboral
- Desgaste de las profesionales. Burn out
- Testigo del sometimiento a estrategias de poder del hombre

Tratamiento

- Demanda
- Crear un vínculo terapéutico
- Psicoeducación
- Identidad. De la dependencia emocional a la autonomía...
- Emociones
- Trauma

Intervenciones específicas para el empoderamiento...

- “Hay quien llega a tu vida para que aprendas a AMAR y hay quien llega a tu vida para que aprendas a AMARTE”
- “A veces tienes que olvidar lo que sientes y recordar lo que mereces”
- “Nadie merece más tu amor que tú misma”
- “Alimenta tu alma de amor y tus miedos morirán de hambre”



Día a Día de la Violencia de Género



Día a Día de la Violencia de Género

Factores que dificultan la ruptura:

- Sistema de creencias tradicionales sobre los roles de género
- Normalización del uso de la violencia dentro de la familia



Día a Día de la Violencia de Género

Factores que dificultan la ruptura:

- Dependencia económica de la pareja y falta de apoyos sociales
- Factores relacionados con la dinámica y ciclo del maltrato
- Atribuciones sobre la causa del maltrato
- Mitos amor romántico
- Traumatización crónica y disminución de la capacidad de afrontamiento
- Miedo a las represalias del agresor

Día a Día de la Violencia de Género

Violencia en Adolescentes – Violencia Sexual



Día a Día de la Violencia de Género

**¿Por qué no
denuncian las
mujeres?**

- Minimización
- Miedo a represalias
- Vergüenza
- “No quiero hacerle daño”
- Revictimización en situaciones previas “no me van a creer”
- Se arriesgan a denunciar y luego no consiguen la orden de protección
- Contradenuncia

Éxito Terapéutico



Desarmar la Violencia Machista

Algunas Claves

- Ojo con los retrocesos
- Poner el foco en la violencia cotidiana
- Reto de que los hombres se sumen
- Romper mitos
- Es hacer las cosas de otra manera.
SER/TENER

Es increíble
como el
feminismo
incomoda
más que los
femicidios





GRACIAS

Aida López-Psicóloga Especialista en Género
aidalopez.feminidadconsciente@gmail.com