

MUROS ACRISTALADOS EN FACHADAS



El cambio de imagen exterior en nuestras oficinas está produciendo numerosos problemas visuales, al transformar los muros de las mismas en fachadas acristaladas, favoreciendo la entrada de luz solar que incide de

manera directa sobre los puestos de trabajo, pantalla etc. Estas incidencias fueron denunciadas por **CC.OO.** en el Comité de Salud Laboral.

La Caja ha solicitado unas láminas compuestas por un material llamado poliescric y que supuestamente tendrá la capacidad de opacidad necesaria para que no moleste el sol. Creemos, y así lo expusimos en dicho Comité, que las persianas gradolux es el mejor sistema, aunque a la Caja le parezca obsoleto, sucio y poco rentable su mantenimiento.

ATRACOS

Los atracos, preocupan de manera excepcional a esta **Sección Sindical de CC.OO.**, para ello hemos planteado que se tomen algunas medidas disuasorias como por ejemplo la implantación de dispensadores en todas las oficinas. En algunas poblaciones, la propia policía recomienda esta instalación por tratarse de poblaciones problemáticas. Concretamente en Granada, zona de expansión de la Caja, hemos comprobado en varias de sus localidades que todas las Entidades Bancarias, excepto la nuestra, tienen instalado dispensador o búnker, y alguna concreta dispensador y guarda de seguridad durante toda la jornada laboral, todas menos Unicaja. Hemos recabado a la policía para que informe a Unicaja de la necesidad de implantación de estos medios, que esperamos instalen en un corto plazo de tiempo.

ESTRÉS

El estudio de sobredimensionamiento aplicado por la Caja, sin entrar a valorarlo técnicamente lo que ya haremos en otro foro, nos parece tremendamente injusto, siempre bajo el prisma de salud Laboral, al verse reducido el número de empleados por oficina e incrementarse el ritmo de trabajo. Además de la pérdida de puestos de trabajo que esto representa, supone una carga y fatiga mental que en algunos casos, cada vez más frecuentes, están terminando en cuadros de ansiedad y estrés con la consiguiente pérdida de motivación.

Esta **Sección Sindical de CC.OO.** lleva tiempo advirtiendo de las consecuencias negativas derivadas de la sobrecarga de trabajo que absorbe mentalmente, excediendo los límites tolerables del individuo.



Esto obedece a una organización del trabajo que se nos antoja ineficaz por su deshumanización con los trabajadores ya que no se les tiene en consideración, primando el volumen de negocio. Desde **CC.OO.** hemos pedido insistentemente se apliquen medidas correctoras, siendo la primera de ellas la integración de medidas psicosociales en las evaluaciones de oficinas, que llevarán a determinar el grado de satisfacción de los empleados en sus respectivos puestos de trabajo y el reparto equitativo de las tareas.

En la actualidad cada día son más los compañeros que sufren de patologías análogas al stress, por lo que nuestra recomendación sigue siendo que intenten desconectar a partir de las tres de la tarde (horario en que termina nuestra jornada laboral) y dediquéis tiempo para la familia y el ocio.

PARA TU CONOCIMIENTO



Hace poco murió una persona en circunstancias absurdas. Se había ido con unos amigos, un domingo, a una excursión en barco y había metido unas latas de refrescos en la nevera del barco. Al día siguiente,

el lunes, tuvo que ser ingresada en el Hospital para no volver a salir hasta el miércoles, muerta.

La autopsia ha revelado que se trataba de una **leptospirosis** fulminante, provocada por una bebida en lata que había consumido, sin vaso, en el barco.

El examen de las latas ha confirmado que estaban infectadas de orina de ratas y, por lo tanto, de **leptospiras**. Probablemente la persona en cuestión no había lavado la parte superior de la lata antes de beber y esta estaba contaminada de orina seca de rata, que contiene sustancias tóxicas y mortales, entre ellas la leptospiras, que provoca la **leptospirosis**. Las bebidas y otros alimentos en lata se almacenan en naves que suelen estar infestadas de roedores y se transportan después hasta el punto de venta, sin haber pasado por ningún tipo de limpieza.

Cada vez que compres una lata, lava cuidadosamente la parte de arriba con agua y detergente, antes de meterla en la nevera. Según un estudio realizado por INMETRO (España), las tapas de las latas de bebidas están más contaminadas que los retretes públicos. El estudio demuestra que la cantidad de gérmenes y bacterias que hay en las tapas de las latas es tan grande, que es indispensable lavarlas bien con agua y detergente.



PANTALLAS T.F.T.

Hemos encontrado más Empresas con instalación de Pantallas TFT que a continuación detallamos. Parece ser que "todas" se han puesto de acuerdo para dar luz verde a esta nueva tecnología.

**-Seguridad Social -Asepeyo -Bancaja
-Leroy Merlin**

EL HACINAMIENTO

La distancia personal alrededor de un individuo constituye lo que se ha dado en denominar su



"territorio portátil" y las transgresiones e invasiones de este territorio dan lugar a unas reacciones emocionales muy fuertes.

Existen metodologías que hablan de estas distancias básicas como son la íntima, personal, social y pública.

Estas distancias tienen una fase próxima y otra lejana, básicamente son:

Distancia íntima: (0-15cm)(15-45cm)

Gran contacto sensorial: visual, olfativo, térmico, táctil, etc.

Distancia personal:(45-75cm)(75-125cm)

Acusado contacto sensorial, el límite es el alcance con las extremidades: saludarse, tocarse, darse la mano, etc.

Distancia social: (1,25-2m)(2-3,5m).

Contacto sensorial débil (recepciones, compañeros de trabajo, etc.)

Distancia pública: (3,5 -7,25m)(>7,25m)

Escaso contacto sensorial (relaciones muy formalizadas, conferencias, discursos, desconocidos, etc.

Las invasiones y vulneraciones de estos espacios no sólo pueden ser corporales, sino que también pueden ser auditivas, olfativas, etc. Por lo que se debe respetar una distancia no inferiores a 1,25-1,5m entre compañeros.

Una vez explicado estos valores creemos deberán de servir para que no se vuelva a repetir la situación vivida por los compañeros de Jaén en el reciente curso que se les impartió sobre la Declaración de la Renta en el que contuvieron la cadencia de respiración para no molestarse unos a otros.

