

03-02-2015



RIESGOS PSICOSOCIALES: MUCHO POR HACER ...(2)

En la circular anterior repasábamos los principales riesgos psicosociales, su origen y cómo afectaban a nuestra salud. Hoy te informamos de las consecuencias que éstos tienen en tu bienestar físico y emocional, cómo evitarlos y como evaluarlos.

¿Cómo se manifiestan los riesgos psicosociales?

No todos reaccionamos de la misma forma cuando estamos sometidos a la presión, la sobrecarga en el trabajo o el stress.

A pesar de ello, trabajar a un ritmo tan acelerado como nos exigen los superiores y los objetivos comerciales, agota nuestros recursos y termina por pasar factura a nuestra salud física y mental (infartos, úlceras de estómago, dolores musculares, ansiedad, depresión, trastornos psicósomáticos, etc.)

¿Se pueden evitar?

Categorícamente, SI. Pero es necesario actuar sobre la raíz del problema, esto es, la organización del trabajo. Porque Unicaja tiene la obligación de garantizar la salud y la seguridad de sus trabajadores/as

Por ello, CCOO insistía tanto en la necesidad de llevar a cabo una evaluación de los riesgos psicosociales. Porque sólo con una identificación acertada, se pueden poner en marcha las medidas correctoras necesarias que actúen sobre el origen del problema.

¿Cómo se evalúan?

Con los métodos reconocidos y homologados por el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT). En este sentido el método ISTAS 21 es uno de los mejores para evaluar estos riesgos. En todo caso, cualquier método que se emplee debe contar con la participación de los representantes sindicales presentes en la Mesa de Salud Laboral que se constituirá en breve, una vez que los nuevos Comités resultantes de las últimas elecciones se constituyan.

¿Qué hace CCOO?

Los delegados y delegadas de CCOO seguiremos apremiando a la entidad para que implemente la evaluación lo más pronto posible y mientras tanto, continuaremos vigilando por tu salud.

Si tienes algún problema de salud laboral, [contacta con nosotros](#). Estamos para ayudarte.



