

Jornada d'acció per la salut de les dones

**Dilluns 23 de maig a les 10 hores,
Sala d'Actes de Via Laietana, 16 seu de CCOO de Catalunya**

El 28 de maig es commemora el Dia Internacional d'Acció per la Salut de les Dones, iniciativa que va sortir de la V Trobada Internacional Dona i Salut celebrada l'any 1987 a Costa Rica. La Xarxa de Dones Llatinoamericanes i del Carib va proposar aquest dia, el 28 de maig, com una data per a la mobilització i la reivindicació, on la salut de les dones és la protagonista.

Per fer visibles fets que afecten a la salut de les dones i que ens posen en situació de desigualtat en nombroses ocasions, celebrem aquesta Jornada d'Acció per la Salut de les Dones convocant a les delegades i delegats dels sectors de la Federació de CCOO Serveis Catalunya el proper 23 de maig a les 10 h a la Sala d'Actes de CCOO de Via Laietana.

Programa de la Jornada

- 10 h** Presentació. Aurora Richarte Secretària de la Dona i Igualtat de la Federació de Serveis de CCOO Catalunya
Benvinguda. Luis Jiménez, Secretari General de la Federació de Serveis de CCOO de Catalunya
- 10.15 h** Intervencions.
Loly Fernández, Responsable de Salut laboral de CCOO de Catalunya i Coordinadora del gabinet Higia –Salut i Treball- “Malalties professionals de les dones als nostres sectors”
Carme Catalan, Secretària de la dona de CCOO de Catalunya i membre de la Xarxa de Dones per la Salut. “La salut de les dones i els medicaments”
- 11.15 h** Debat. Moderadora i conclusions. Mònica Pérez, Secretària de Salut Laboral de la Federació de Serveis de CCOO de Catalunya
- 11.45 h** Cloenda

Eines per la cura de la salut

En dues sessions, de 12 h -13 h i de 13h a 14 h:

Xerrada sobre el "Sòl Pèlvic" a la Sala d'Actes a càrrec de Mireia Grossman

Parlarem dels perquès del perinè: per què té problemes? Com el podem ajudar? Quines són les situacions de risc? Quins són els símptomes d'alerta?...

Taller de "Respiració conscient" a la Sala 804, 8a planta a càrrec de Sonia Tre

Aprendre a aconseguir l'equilibri entre el “control-lliurament” i “acció-recepció per a assolir l'harmonia en la teva vida..

CCOO Serveis Catalunya



Federació de Serveis de CCOO de Catalunya

Via Laietana, 16, 2n - 08003 Barcelona - Tel. 93 481 27 45 – Fax 93 310 71 17
catalunya@serveis.ccoo.cat - www.ccoo-serveis.cat - APP ccoo-serveis.cat

adherida a l'**union network international**

